

OS CIGARROS ELETRÔNICOS

não são só vapor de água e NÃO são seguros.



O cigarro eletrônico é banido em mais de 40 países, incluindo o Brasil.

Os DEFs têm nicotina inalada e quase 2 mil substâncias, como metais, compostos tóxicos, irritantes e até causadoras de câncer. A maioria não são informadas pelos fabricantes.

A fumaça de cigarros eletrônicos é tóxica e perigosa para os não fumantes.

Fumar em ambientes fechados também é proibido para cigarros eletrônicos e de tabaco aquecido.

Além das grandes quantidades de nicotina, esses aparelhos trazem riscos específicos para o usuário, como o vazamento de metais pesados no filamento aquecido, aumentando as chances de desenvolver câncer, síndrome respiratória aguda (EVALI), e até explosão do dispositivo.



Não existe “uso terapêutico” de cigarro eletrônico ou de tabaco aquecido com o objetivo de diminuir o uso do cigarro convencional.

Fumantes de cigarros eletrônicos têm 4X mais riscos de se tornarem fumantes de cigarro convencional.

Cigarros eletrônicos e cigarros de tabaco aquecido não são tratamento para a cessação do uso de tabaco/nicotina.

Parar de fumar é um processo lento, não desanime! A sua decisão trará benefícios para as pessoas que gostam de você!

Lembre-se: cigarro eletrônico é cigarro!
Cigarro de tabaco aquecido é cigarro.

Realização:



Apoio:



CD Crônicos do Dia a Dia