



VIGITEL BRASIL 2011

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS
CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

Sistema de Monitoramento de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas Não Transmissíveis por meio de Inquérito Telefônico

Objetivos:

- ✓ Medir a prevalência de fatores de risco e proteção para doenças não transmissíveis na população brasileira
- ✓ Subsidiar ações de promoção da saúde e de prevenção de doenças

Periodicidade: anual - 2006 a 2011

População monitorada: adultos (≥ 18 anos) residentes em domicílios com telefone fixo nas capitais dos 26 estados brasileiros e DF.

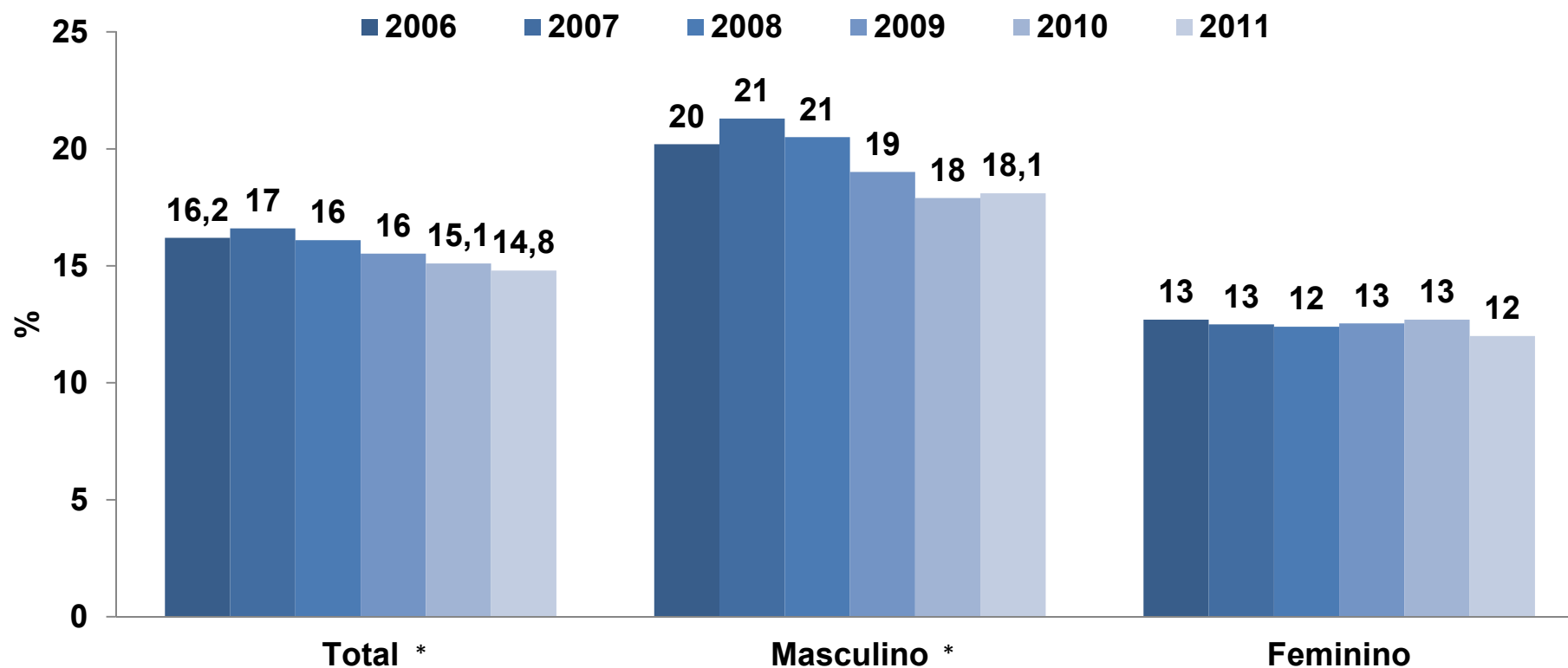
Parceria: SVS/MS, NUPENS/USP

Dados sobre o VIGITEL 2006-2011

| Desempenho | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 |
|-----------------|-------------------------|-----------------|------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Entrevistas (N) | 54.369 | 54.251 | 54.353 | 54.367 | 54.339 | 54.144 |
| Recusa (%) | 9,1 | 7,7 | 5,8 | 3,0 | 2,3 | 2,2 |
| Duração (min) | 7,4 | 8,5 | 10,3 | 11 | 9,5 | 9,5 |
| Período | 02/8/06 a 08/1/07 | 16/7 a 30/12 | 01/04 a 12/12 | Jan a dez 2009 | Jan a dez 2010 | Jan a dez 2011 |

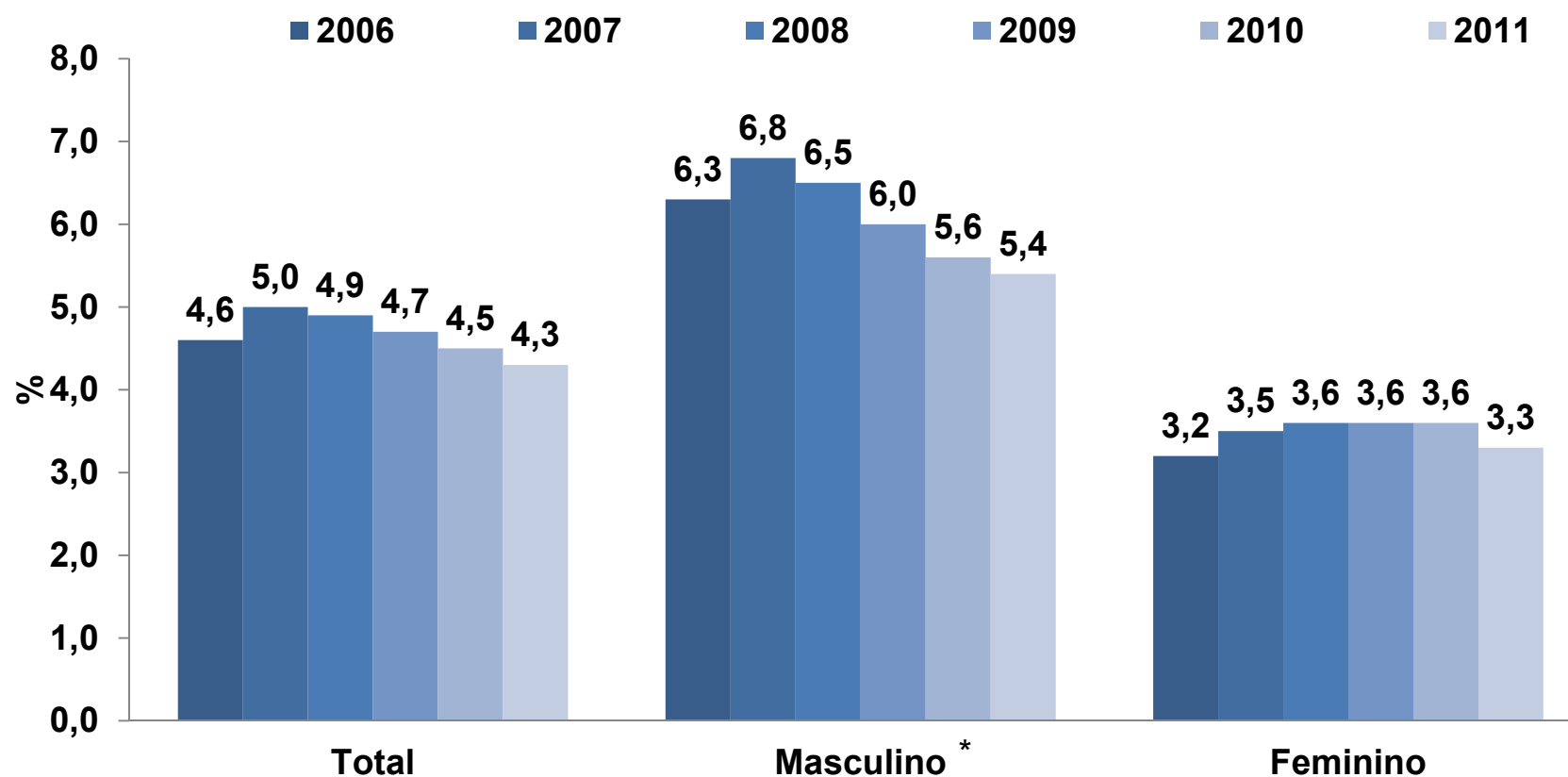
Evolução da prevalência de fumante atual, segundo sexo. VIGITEL, 2006-2011

PNSN 1989 – 34,8%
PMS 2003 – 21,0%
PNAD 2008 – 17,2%



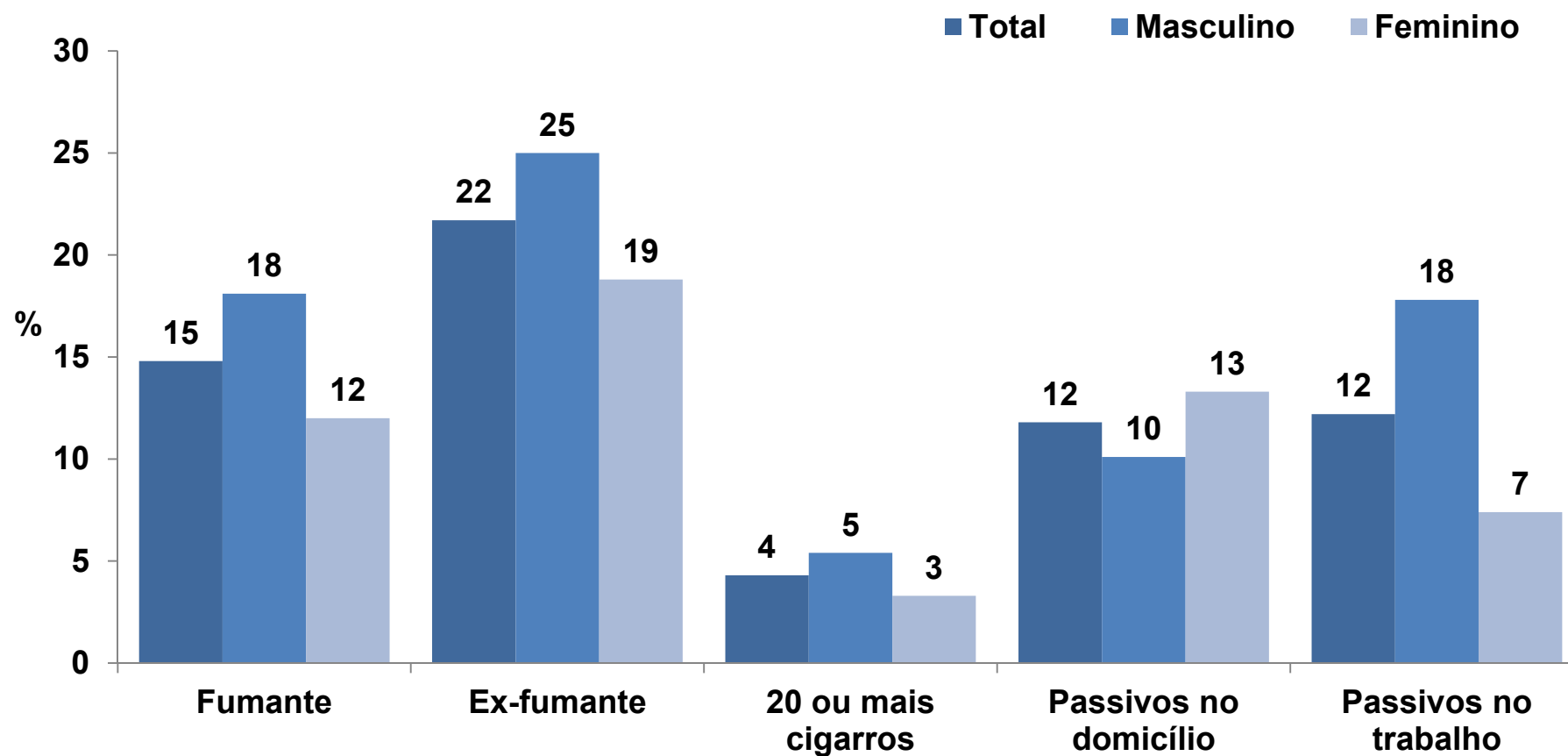
* $p < 0,05$

Evolução da prevalência de fumantes com consumo de 20 ou mais cigarros por dia, segundo sexo. VIGITEL, 2006-2011

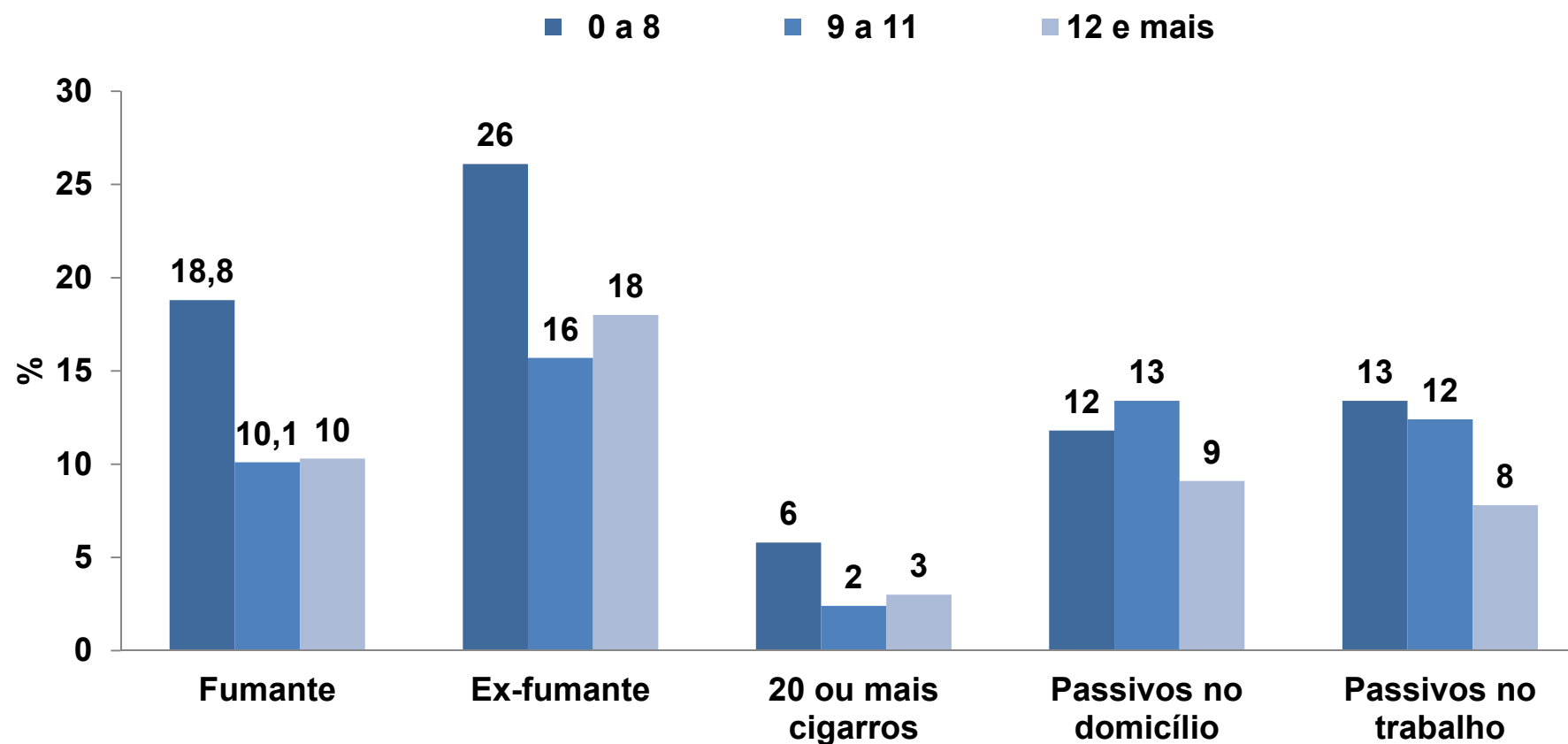


* $p < 0,05$

Indicadores de tabagismo segundo sexo, VIGITEL 2011



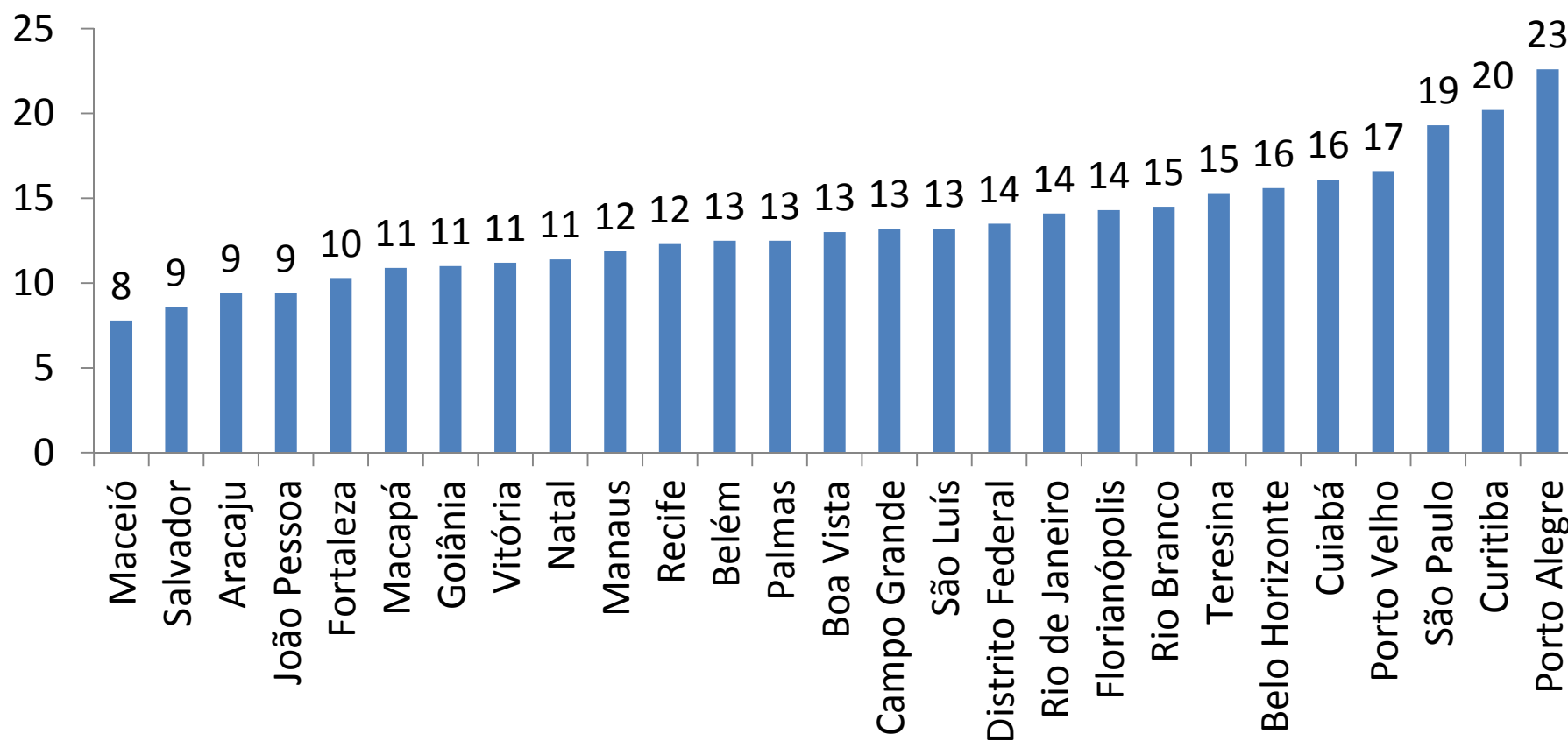
Indicadores de tabagismo segundo escolaridade, VIGITEL 2011



Prevalência dos indicadores de tabagismo, VIGITEL 2011

| FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO | % |
|---|-------------|
| Fumantes | 14,8 |
| Ex- fumantes | 21,7 |
| Consumo de 20 ou mais cigarros por dia | 4,3 |
| Fumantes passivos no domicílio | 11,8 |
| Fumantes passivos no trabalho | 12,2 |

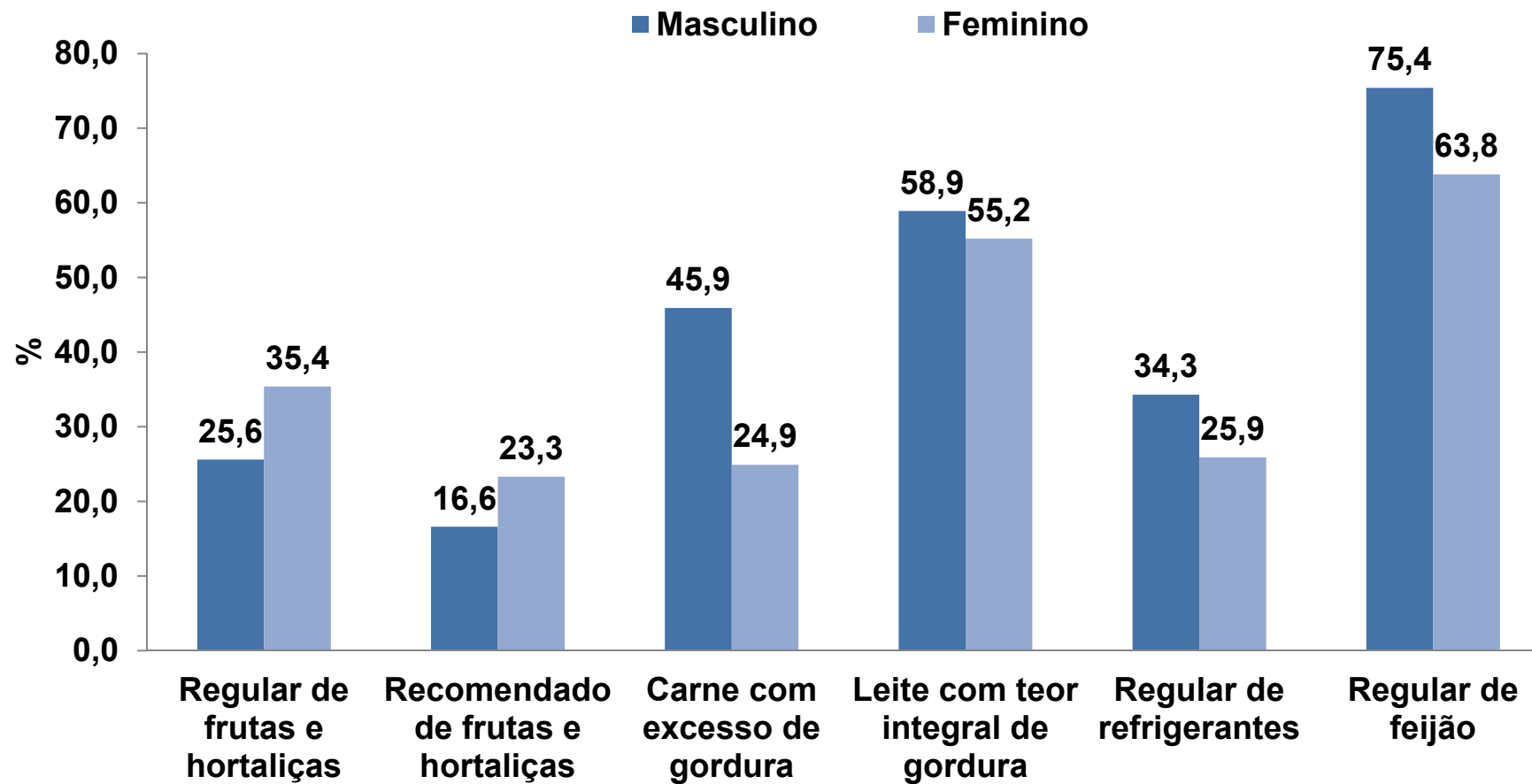
Percentual de adultos fumantes, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011



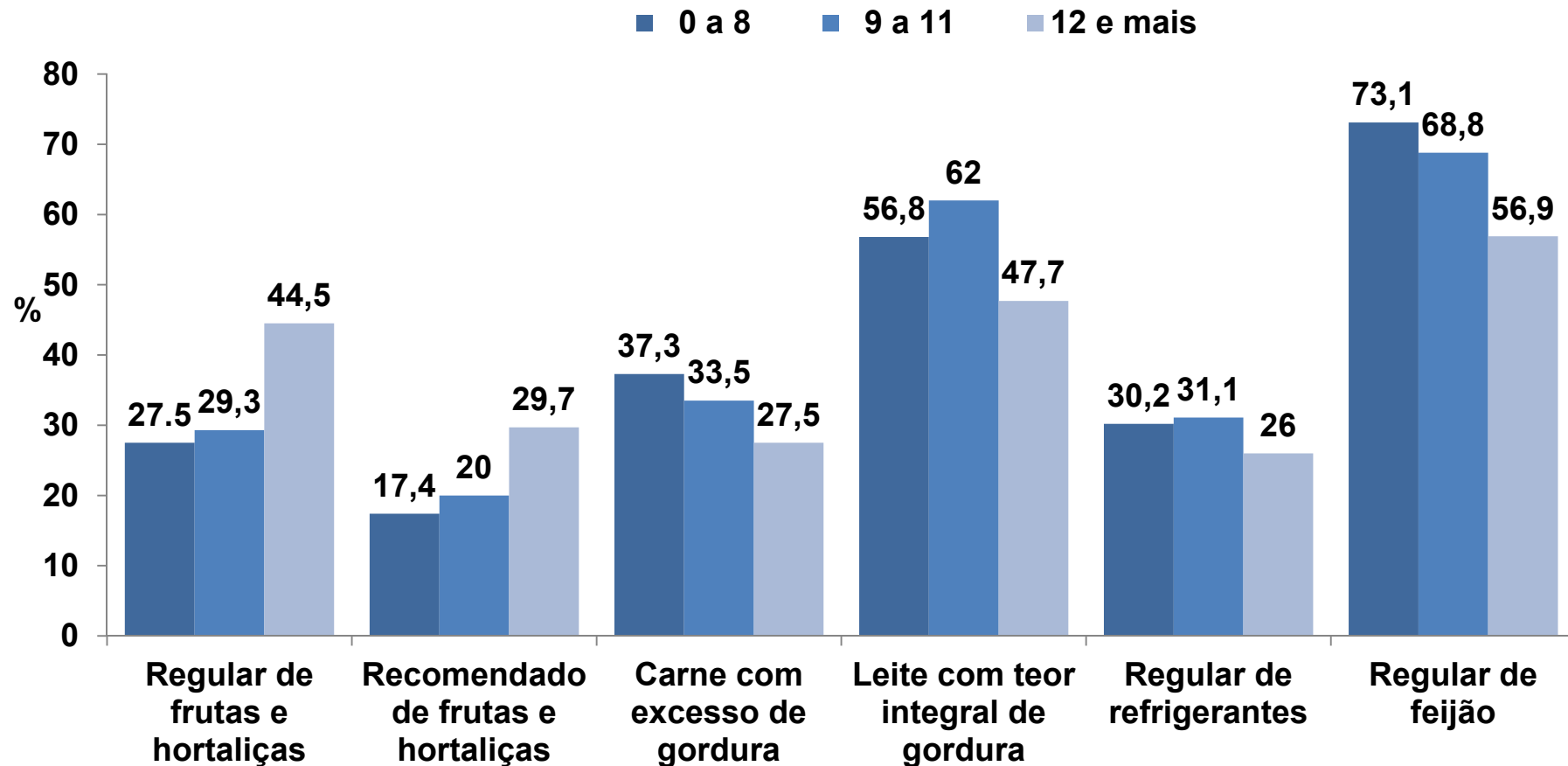
Prevalência dos principais indicadores de alimentação

| FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO | % |
|---|------|
| Proteção | |
| Consumo regular de frutas e hortaliças (5 ou mais porções semana) | 30,9 |
| Consumo recomendado frutas e hortaliças (5 ou mais porções dia) | 20,2 |
| Consumo regular de feijão (5 ou mais dias na semana) | 69,1 |
| Risco | |
| Consumo de carnes com excesso de gordura | 34,6 |
| Consumo de leite integral (com gorduras) | 56,9 |
| Consumo regular de refrigerantes (5 vezes semana) | 29,8 |

Indicadores do consumo alimentar segundo sexo, VIGITEL 2011

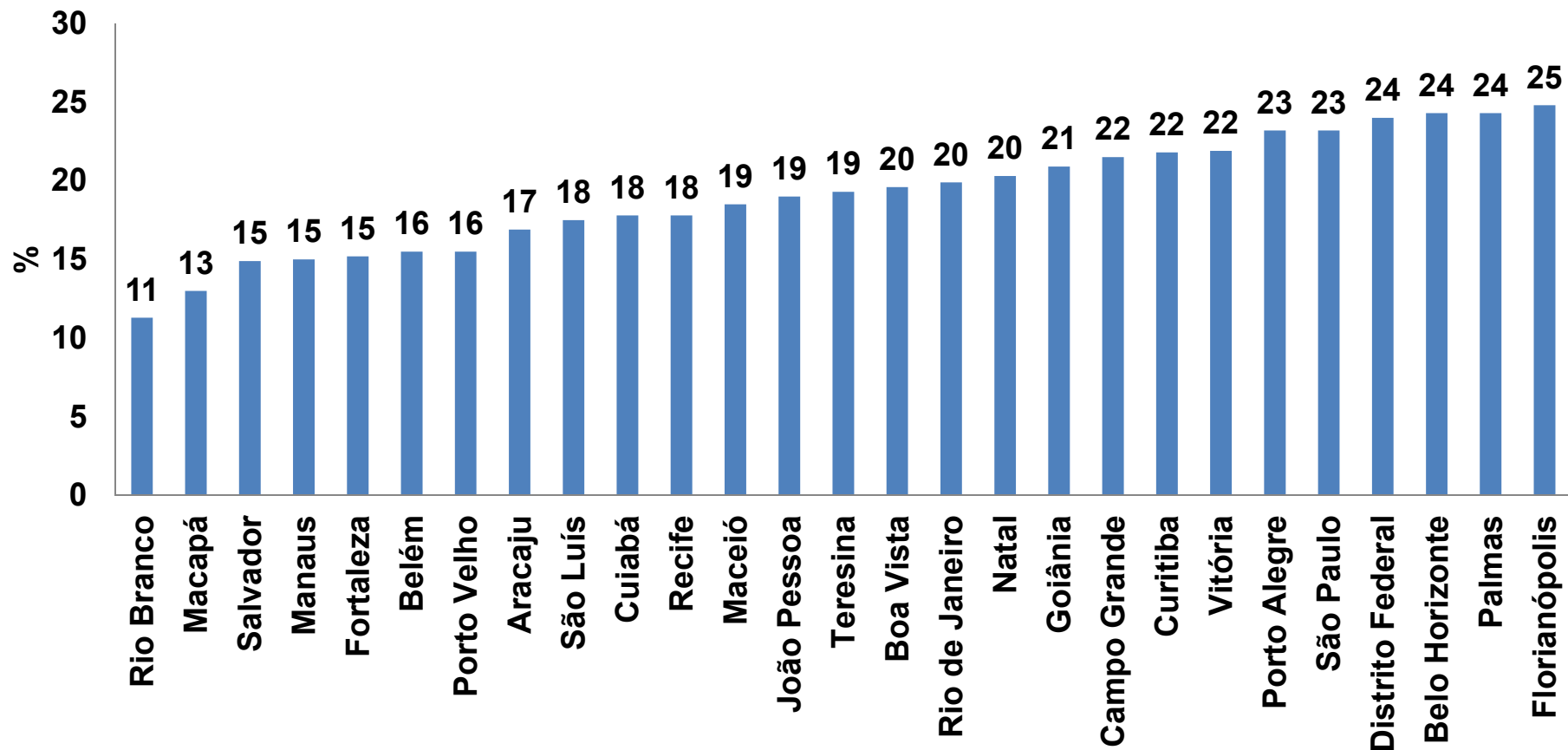


Indicadores do consumo alimentar segundo escolaridade, VIGITEL 2011



Consumo alimentar

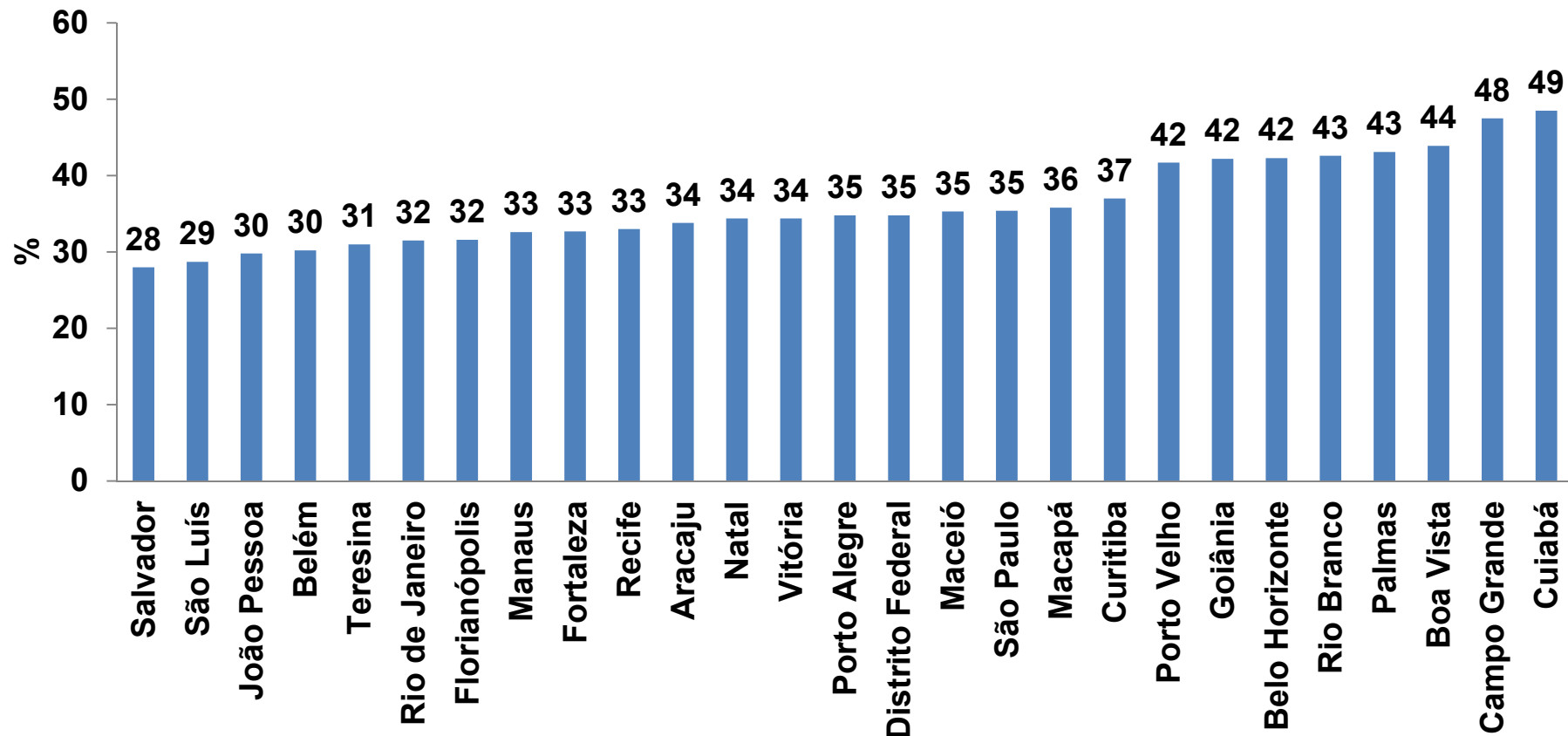
Percentual de adultos que consomem cinco ou mais porções diárias de frutas e hortaliças, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011



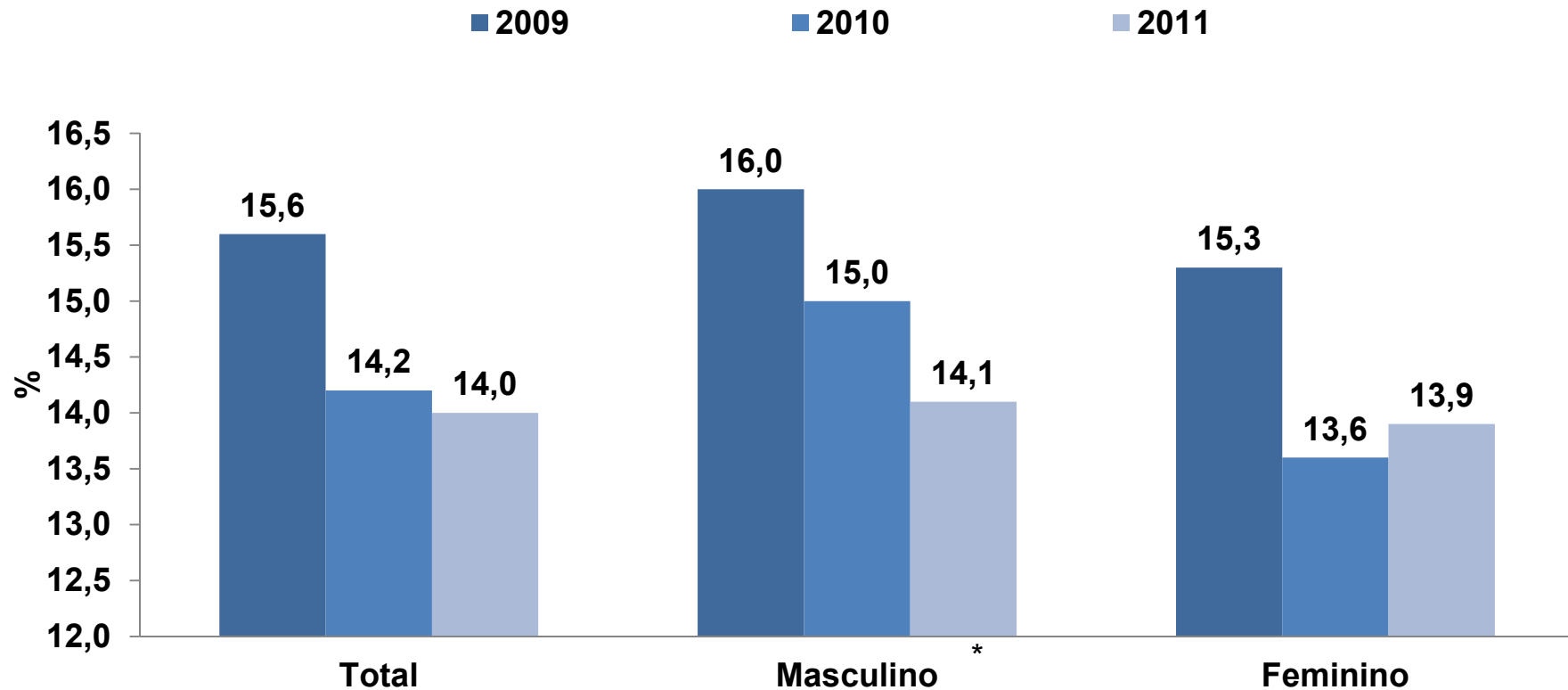
Consumo alimentar

Percentual de adultos que costumam consumir carnes com excesso de gordura, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal.

VIGITEL, 2011

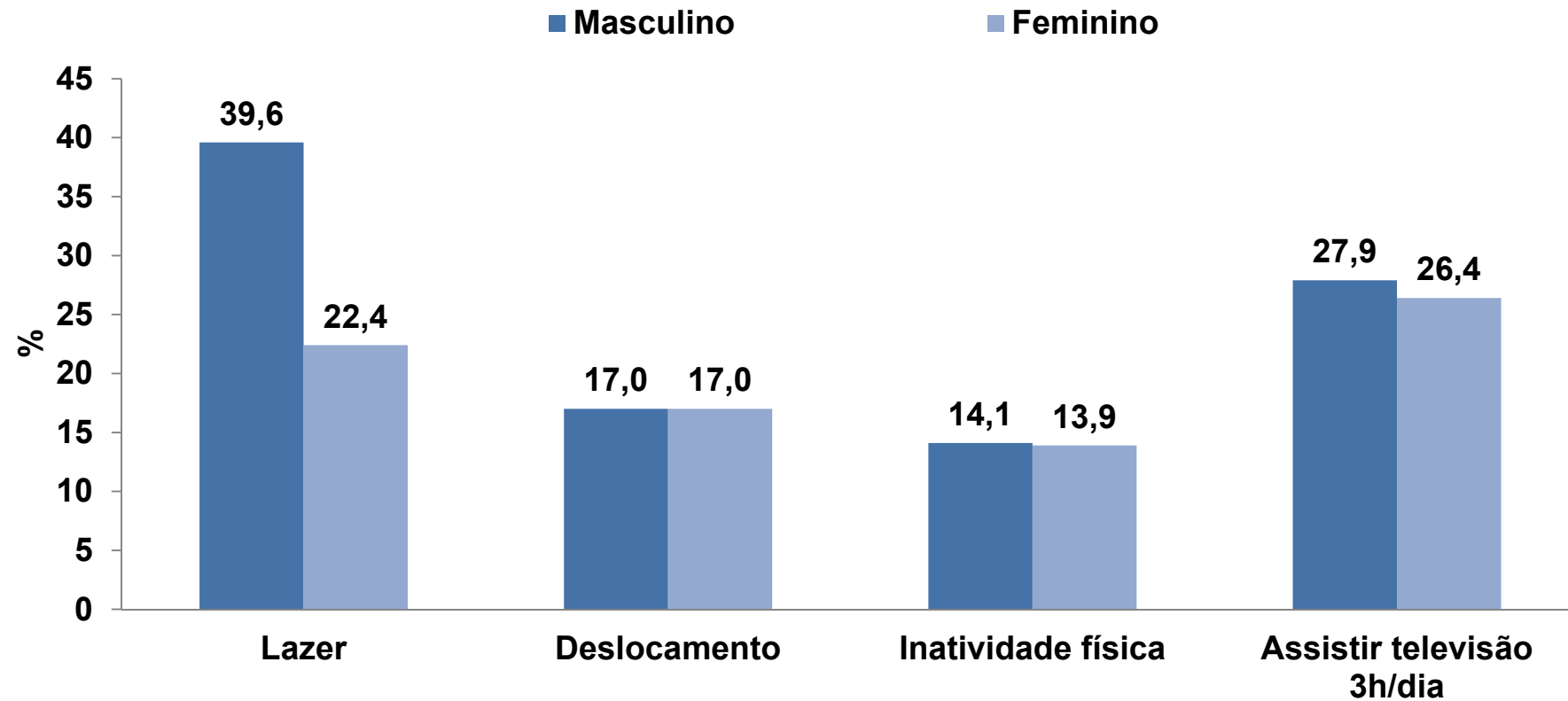


Evolução da frequência de inatividade física, VIGITEL 2009 a 2011.

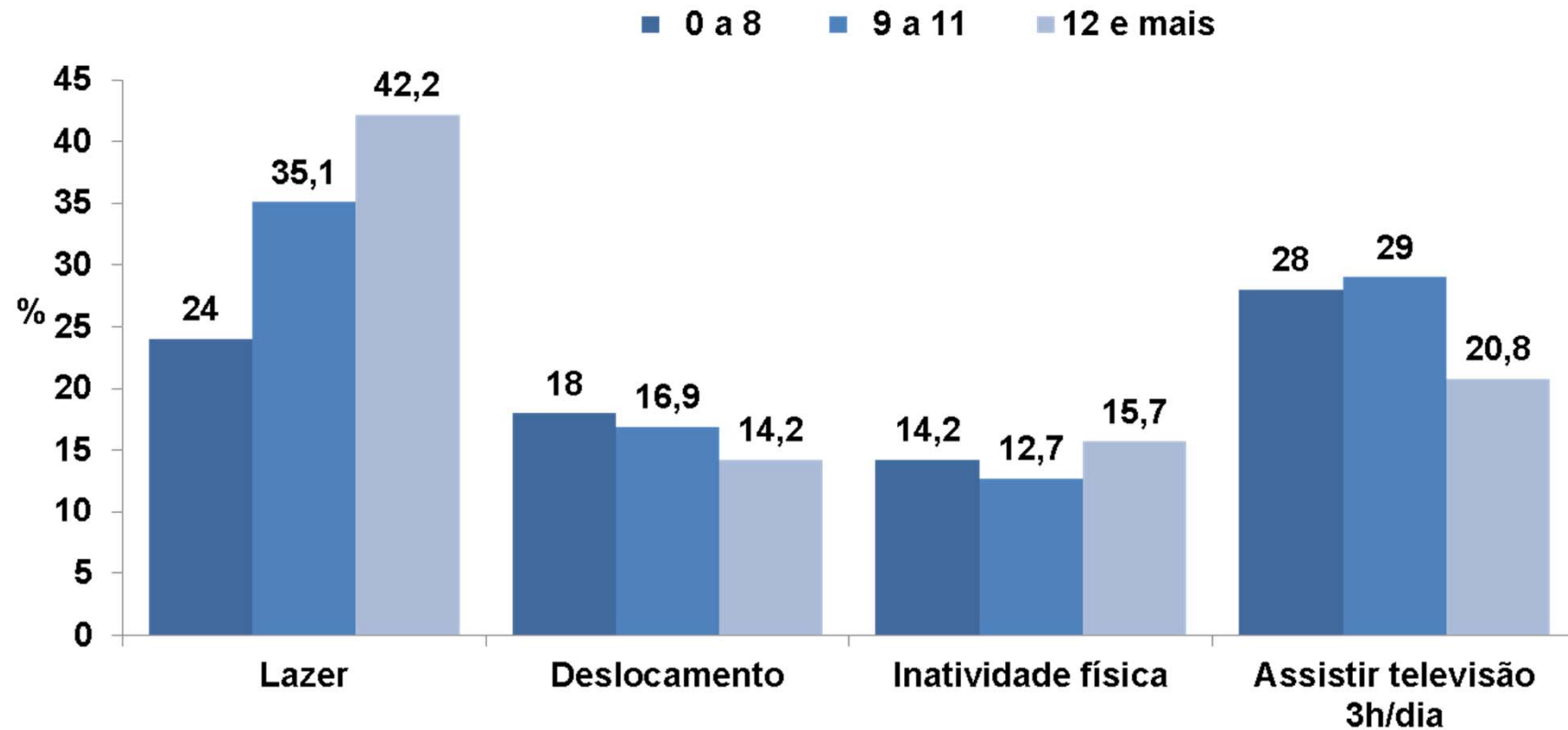


* $p < 0,05$

Indicadores de atividade física segundo sexo, VIGITEL 2011



Indicadores de atividade física segundo escolaridade, VIGITEL 2011



Prevalência dos indicadores de atividade física do VIGITEL 2011

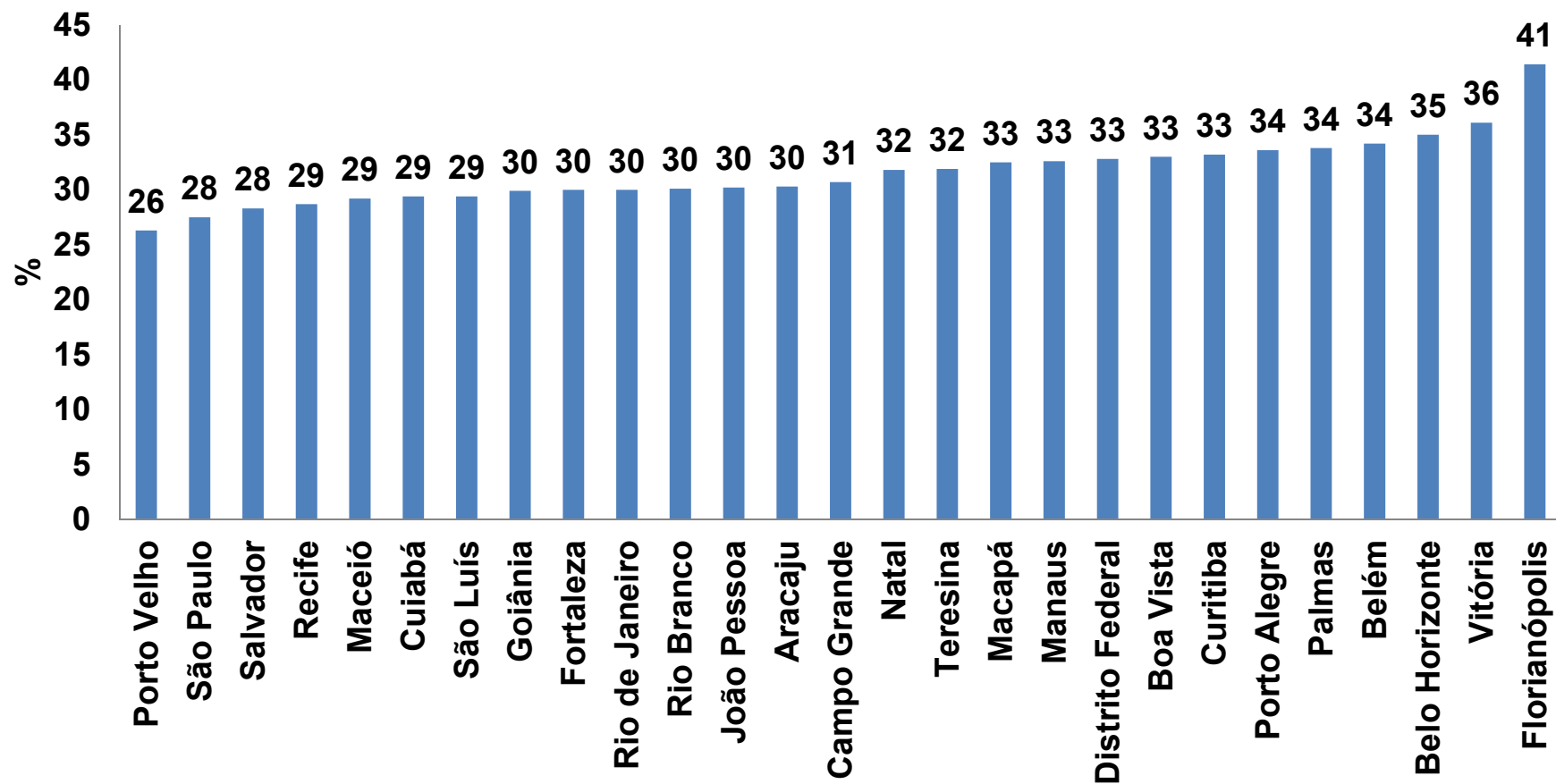
| FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO | % |
|--|------|
| Atividade física no tempo livre (lazer)* | 30,3 |
| Atividade física no deslocamento | 17,0 |
| Inatividade física ** | 14,0 |
| Televisão 3 ou mais horas por dia | 27,1 |

*150 minutos semanais de atividade física de intensidade leve ou moderada ou de pelo menos 75 minutos semanais de atividade física de intensidade vigorosa. Sem frequência semanal

** não realiza esforços físicos intensos no **trabalho**, não se **desloca** para o trabalho, não realiza limpeza pesada de sua **casa**, não pratica AF no **tempo livre**

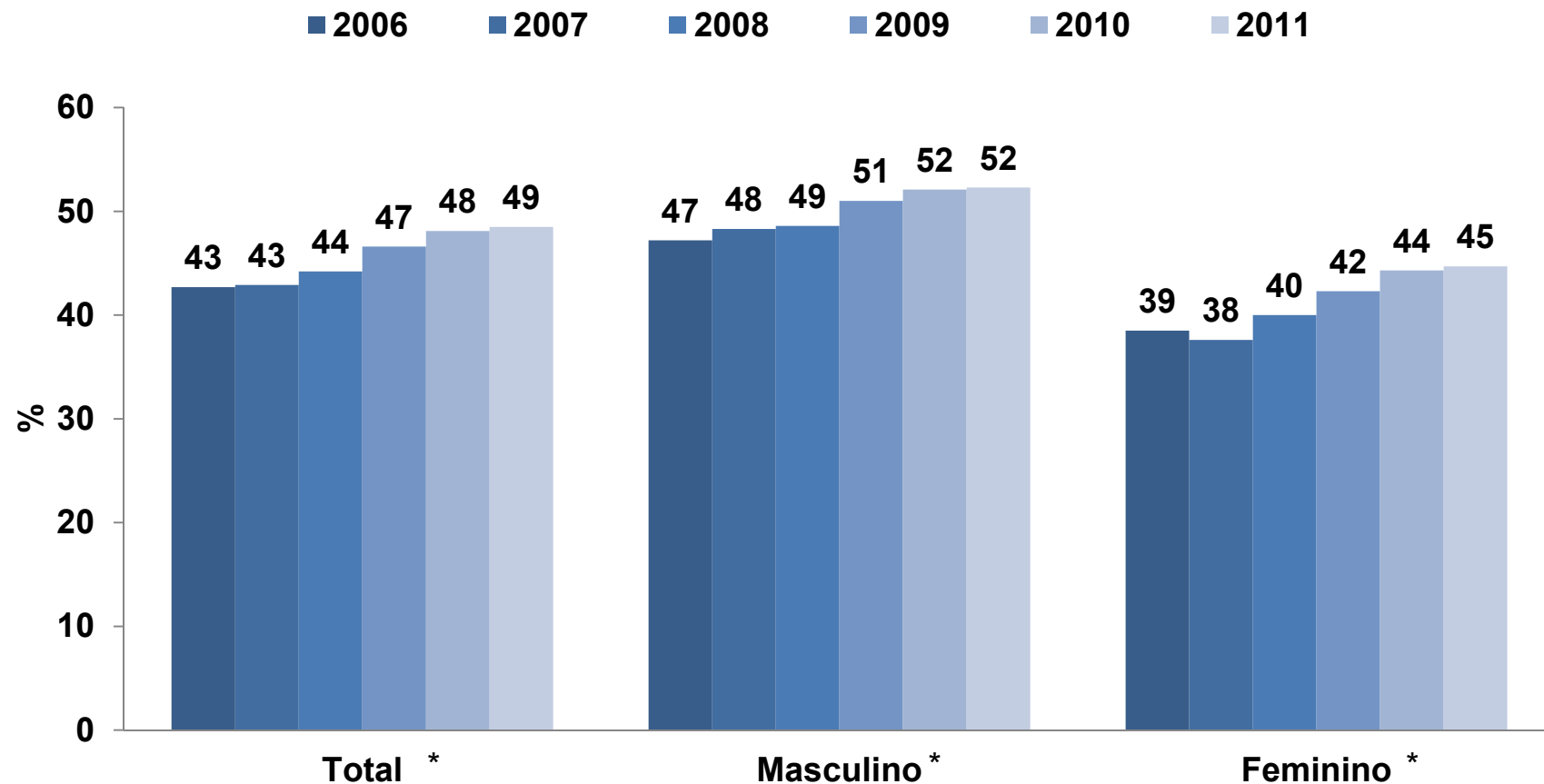
Atividade física

Percentual de adultos que praticam atividade física no tempo livre, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011



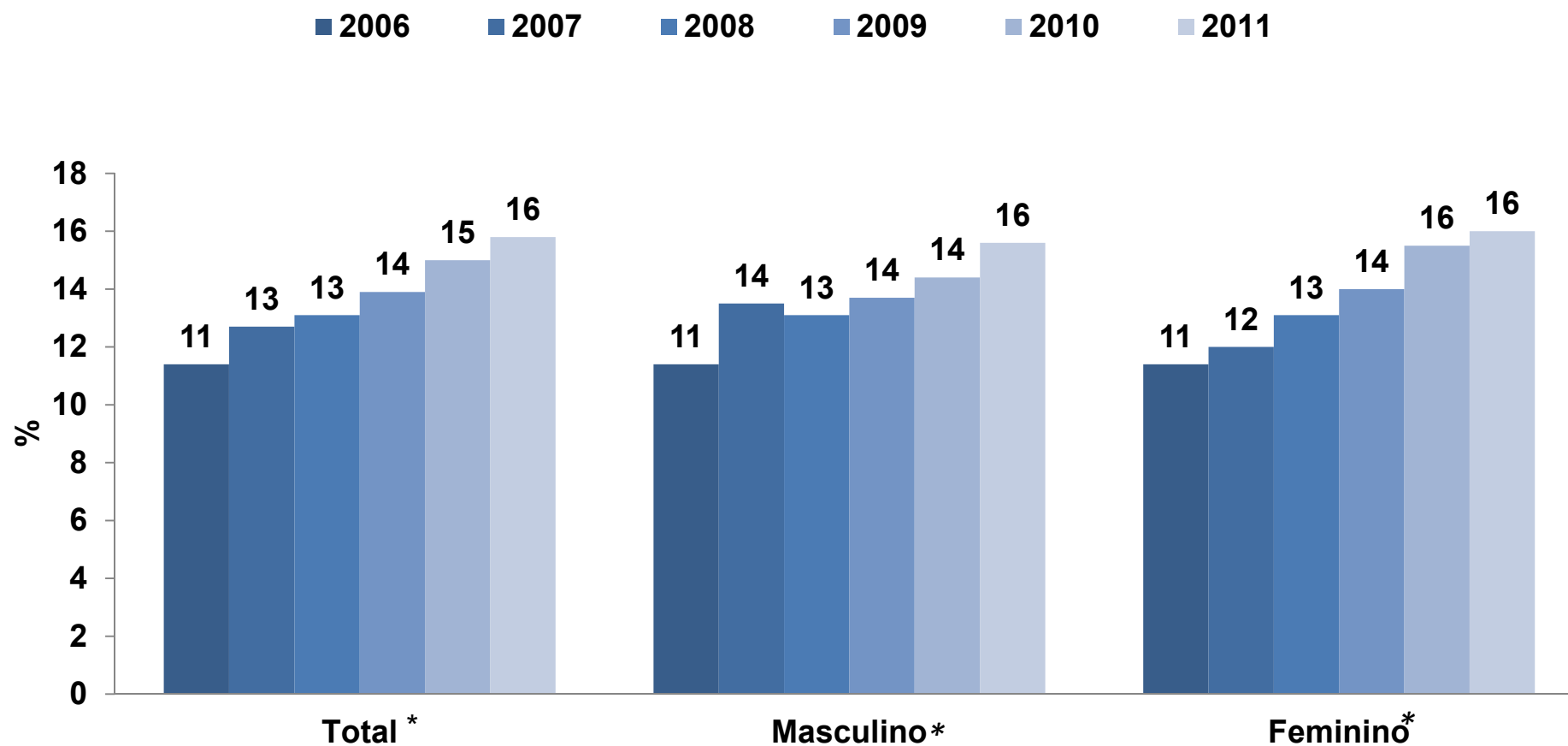
Excesso de peso e obesidade

Evolução da frequência de excesso de peso, VIGITEL 2006 a 2011



* $p < 0,05$

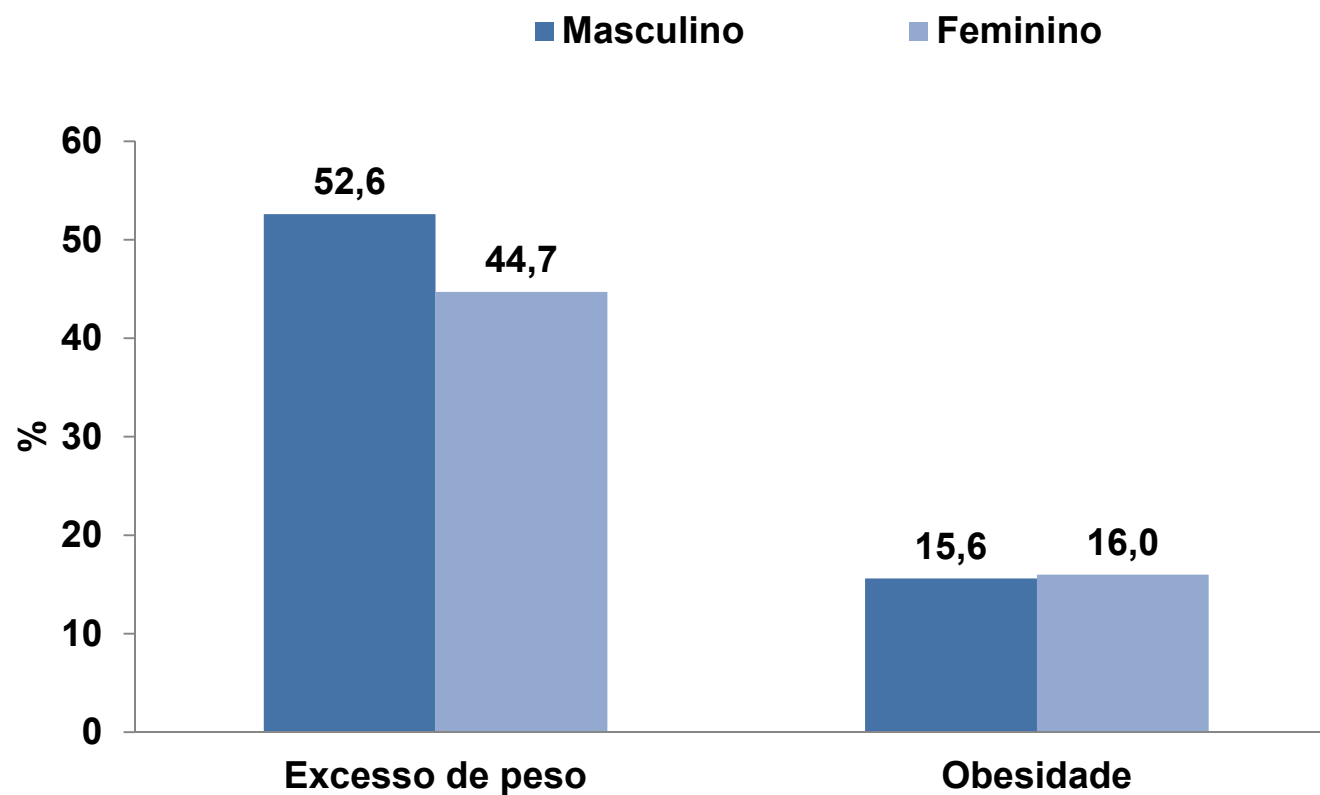
Evolução da frequência de obesidade, VIGITEL 2006 a 2011



* $p < 0,05$

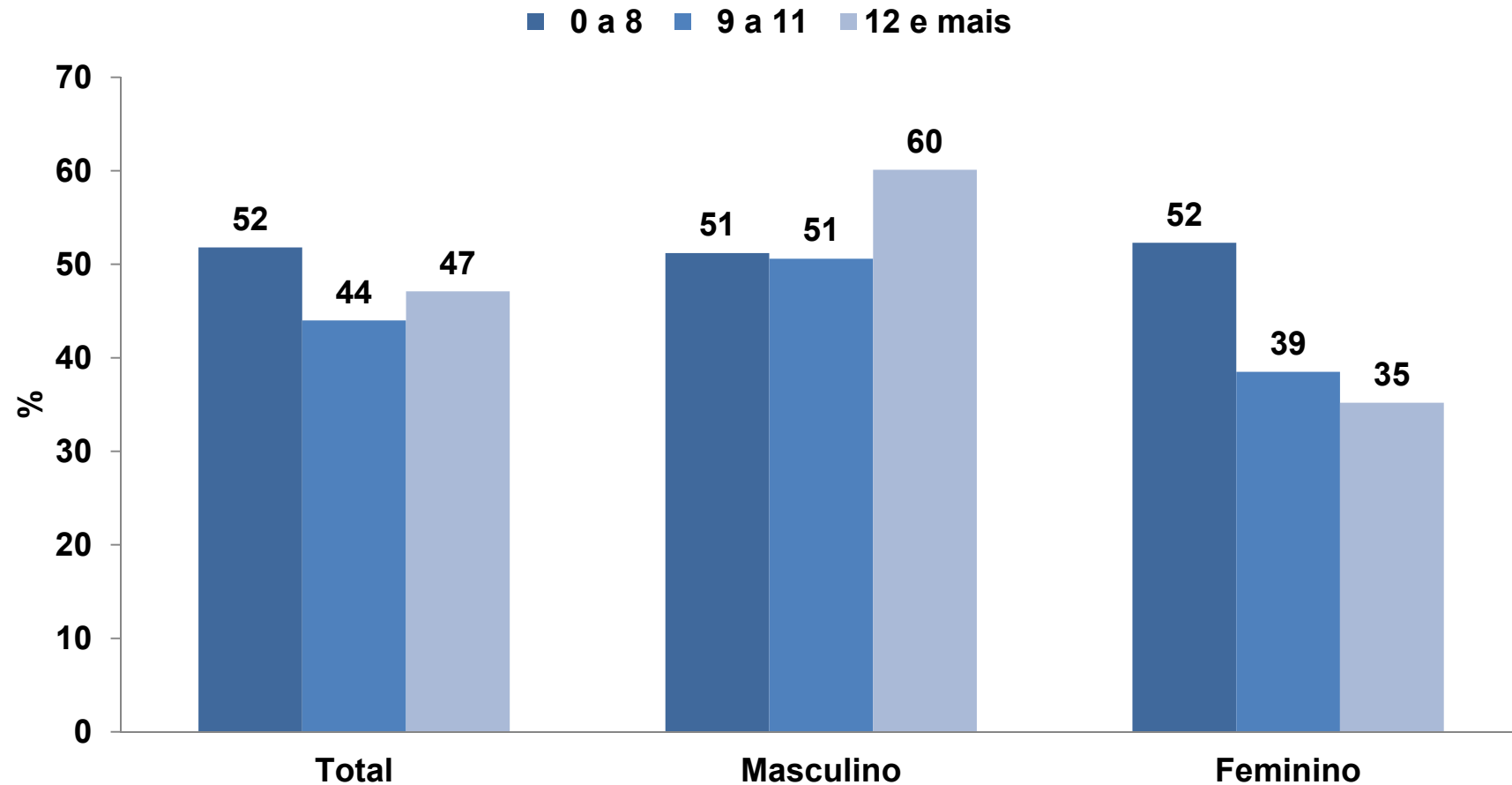
Excesso de peso e obesidade

Prevalência de excesso de peso e obesidade segundo sexo, VIGITEL 2011



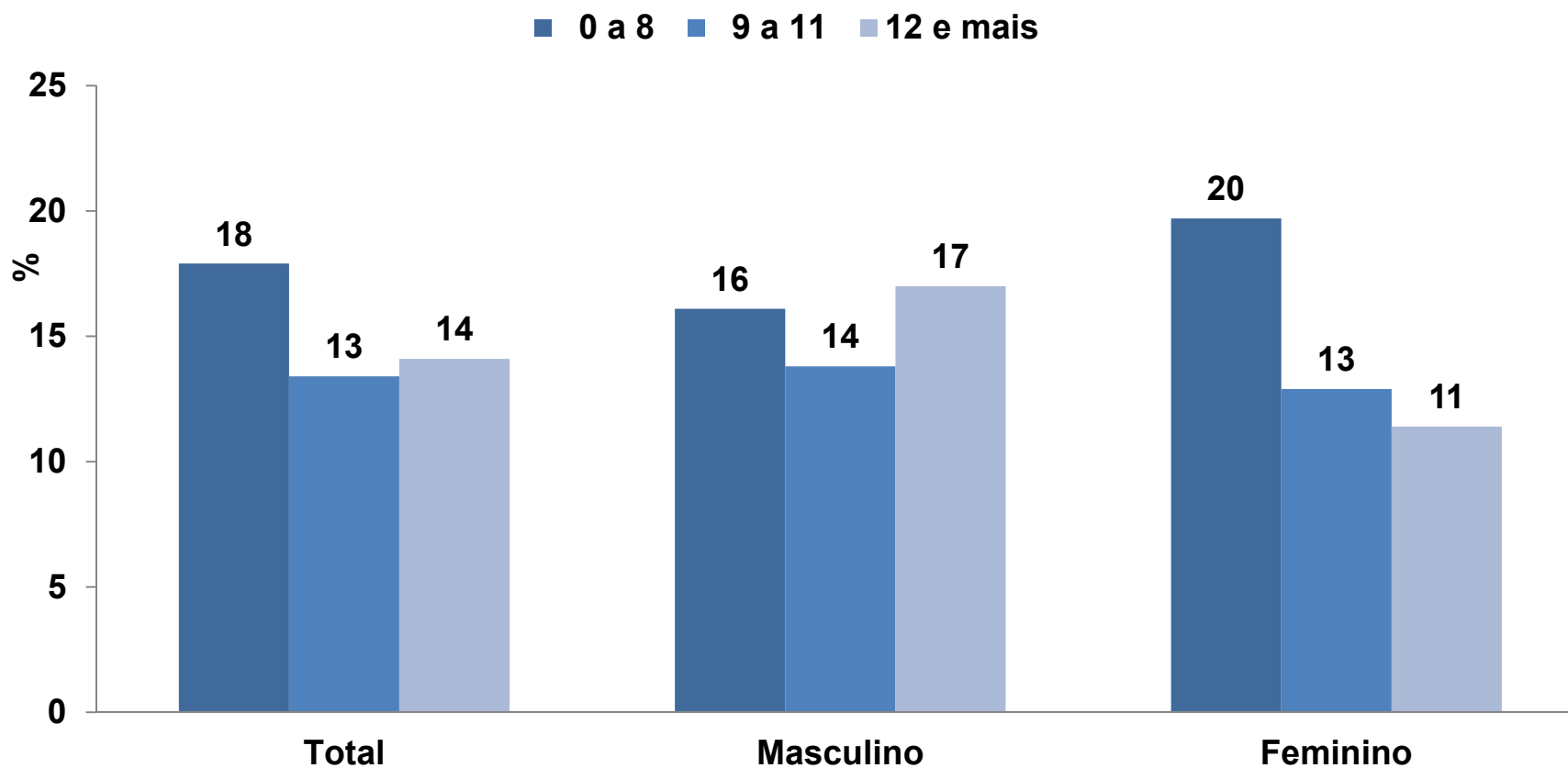
Excesso de peso e obesidade

Prevalência de excesso de peso segundo escolaridade e sexo, VIGITEL 2011



Excesso de peso e obesidade

Prevalência de obesidade segundo escolaridade e sexo, VIGITEL 2011



Excesso de peso e obesidade

Prevalência dos indicadores de excesso de peso

| FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO | % |
|----------------------------|------|
| Excesso de peso * | 48,5 |
| Obesidade** | 15,8 |

*IMC \geq 25kg/m²

** IMC \geq 30kg/m²

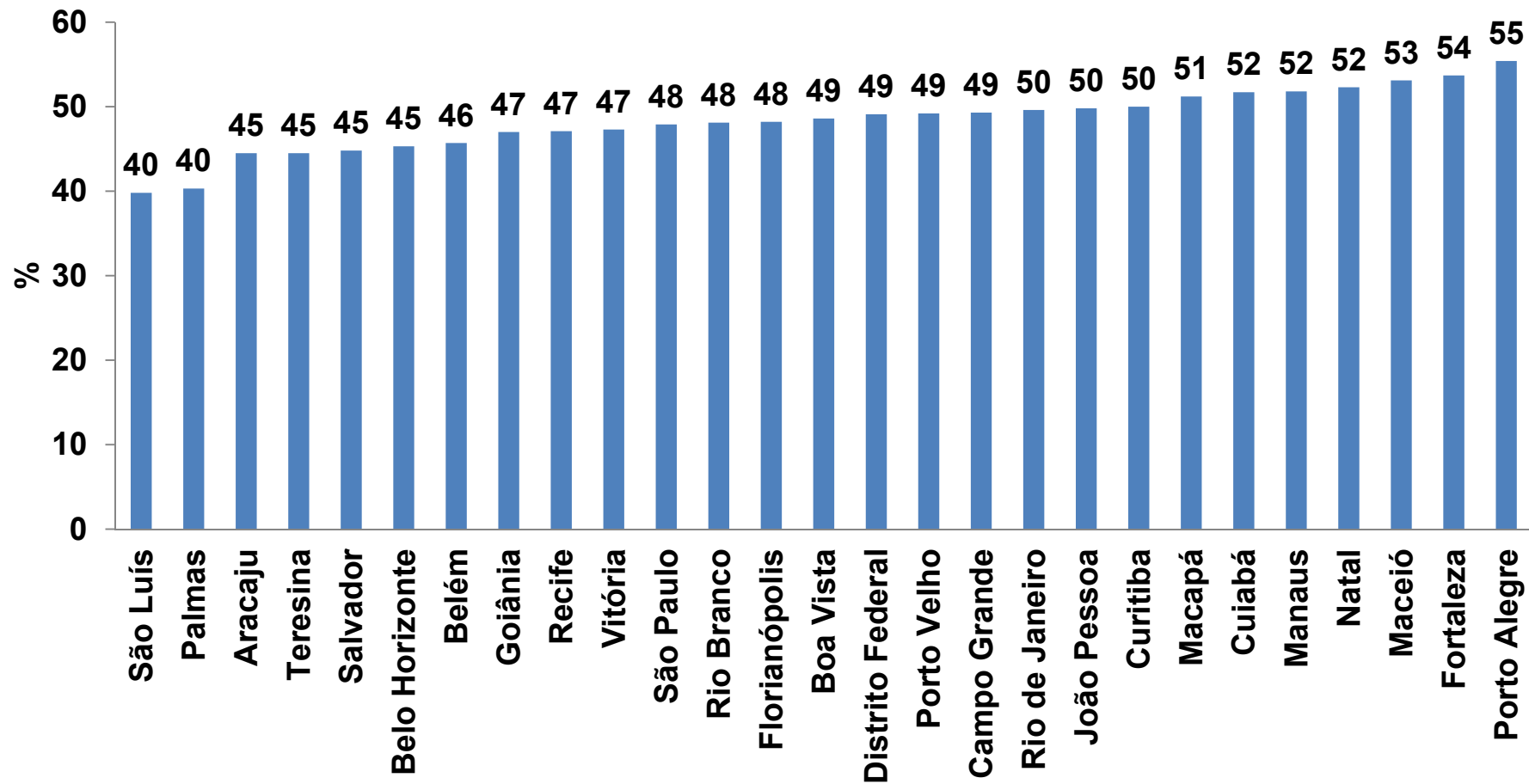


Ministério da
Saúde

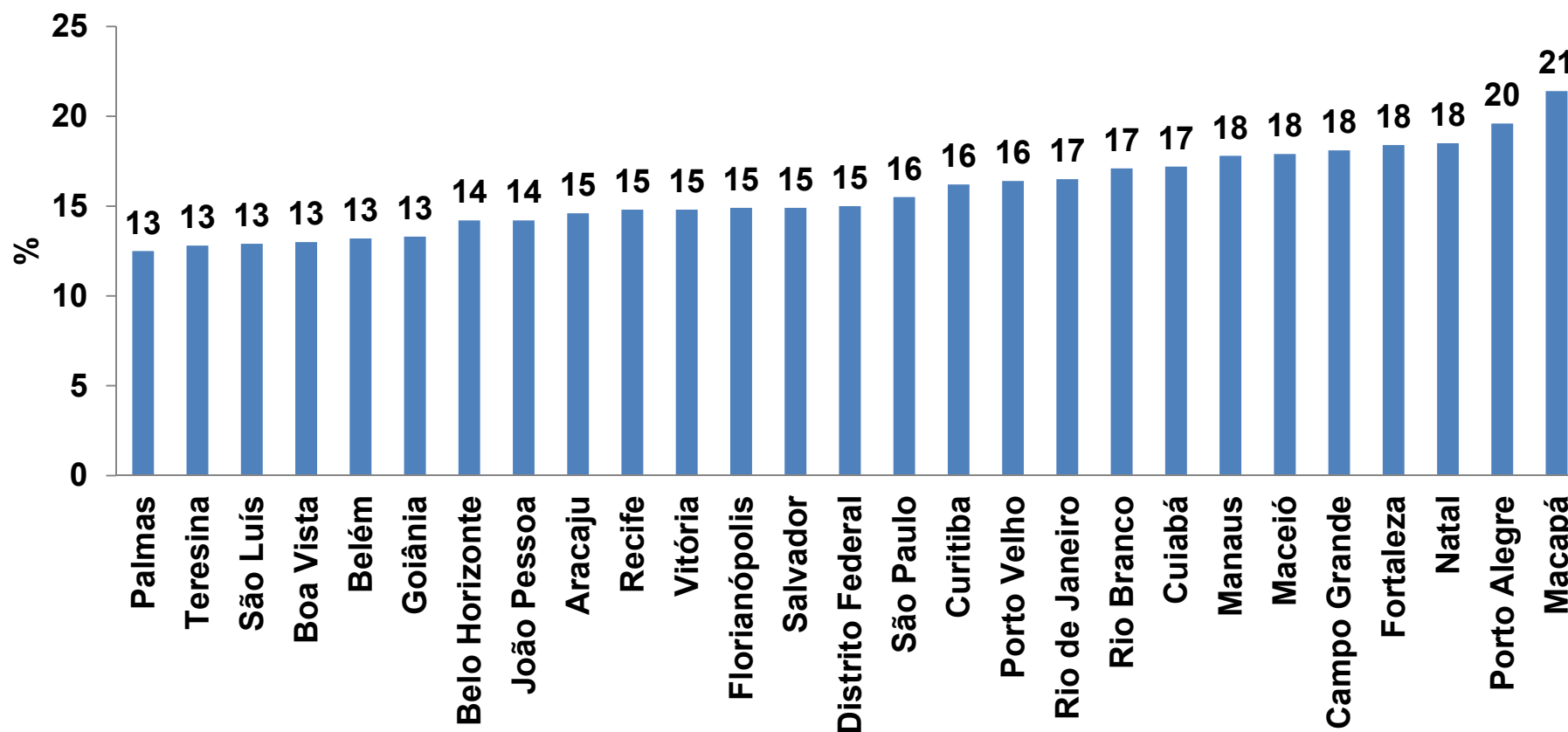
GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA



Percentual de adultos com excesso de peso, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011

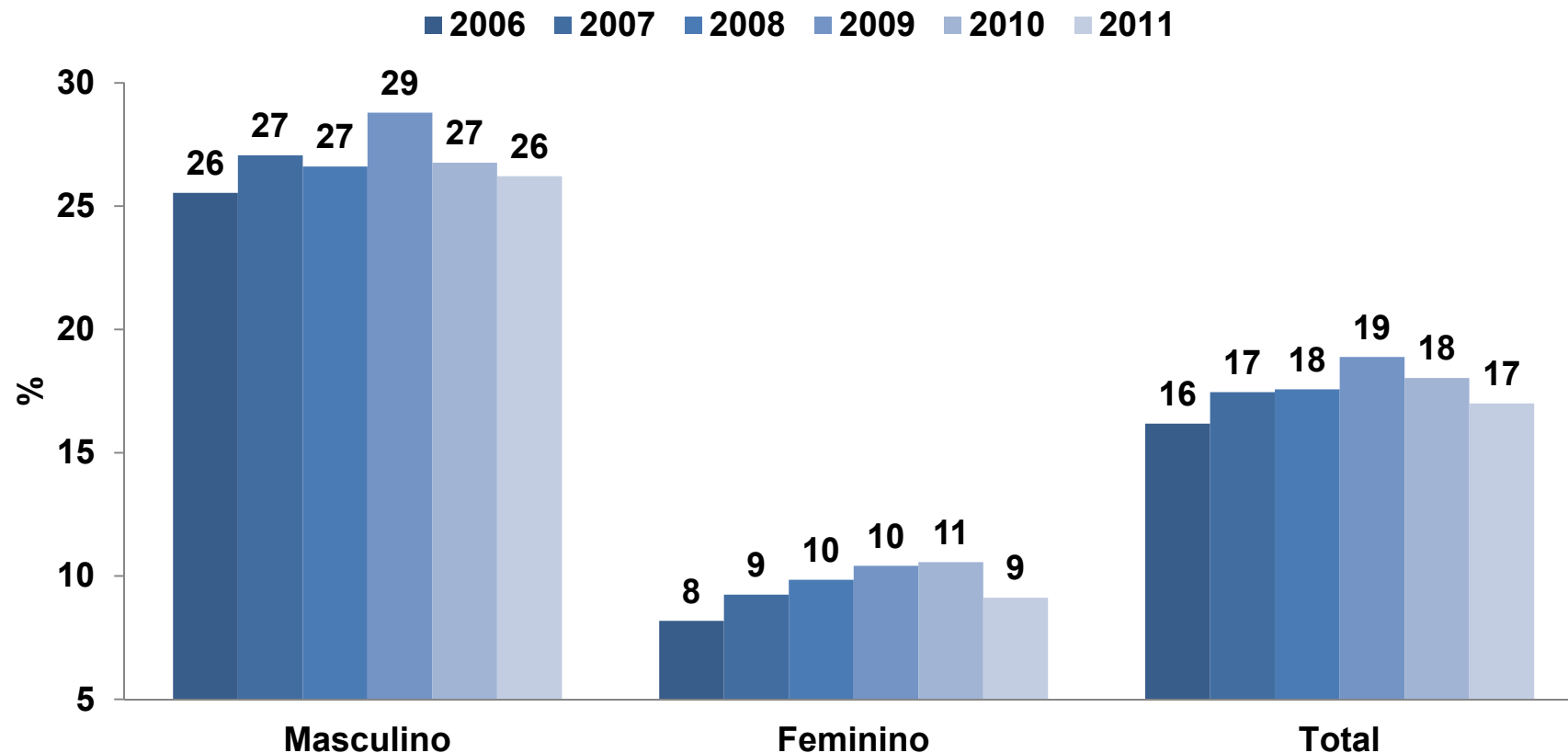


Percentual de adultos com obesidade, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011



Consumo de bebidas alcoólicas

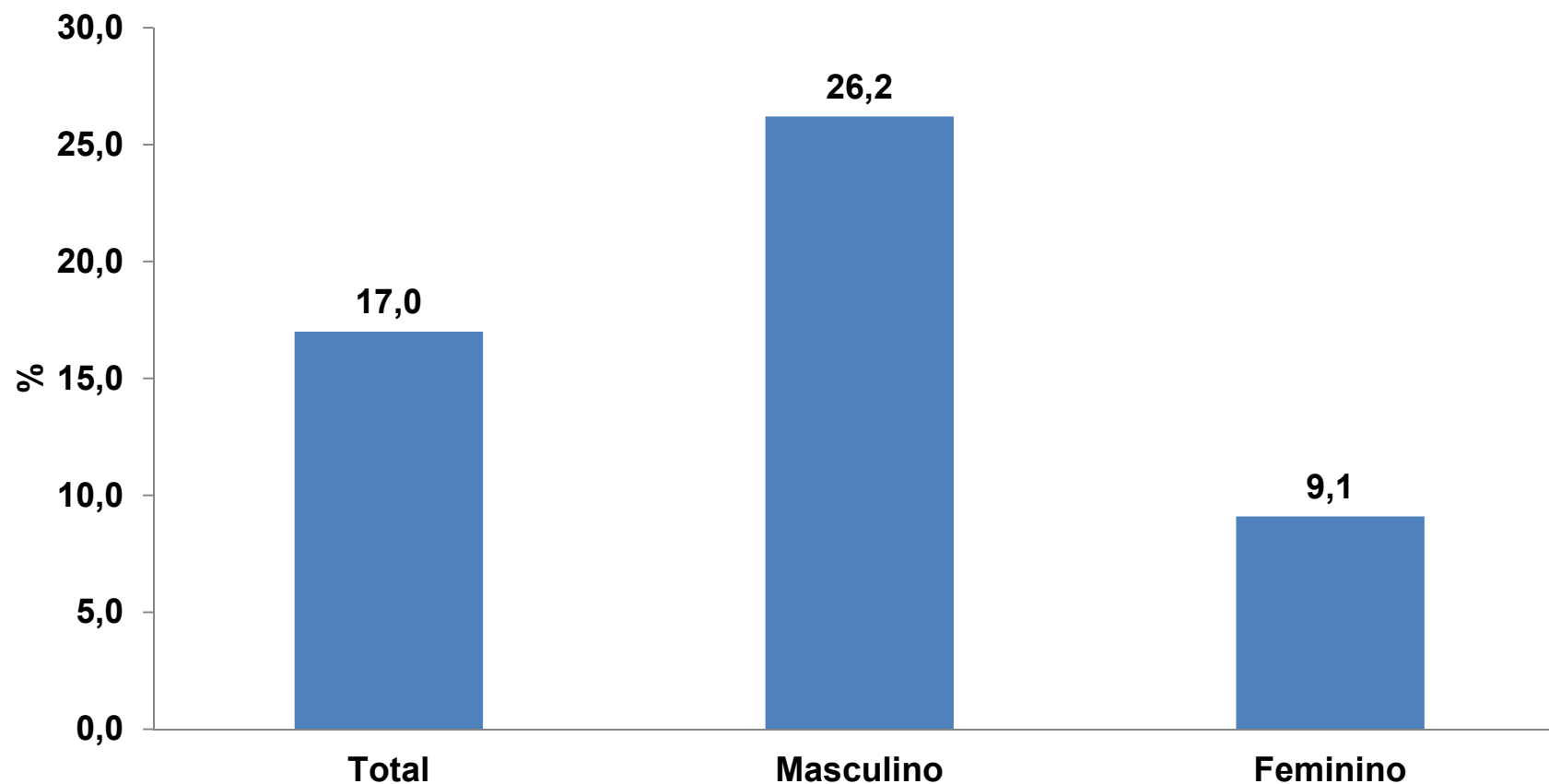
Evolução da frequência de consumo abusivo de bebidas alcoólicas em adultos (≥ 18 anos). VIGITEL, 2006-2011.



Não houve mudança de consumo abusivo de álcool nos 6 anos. Até 2010, mulheres tiveram tendência aumento, mas em 2011, houve declínio.

Consumo de bebidas alcoólicas

Percentual de adultos (≥ 18 anos) que, nos últimos 30 dias, consumiram álcool de forma abusiva, por sexo. VIGITEL, 2011.



Consumo de bebidas alcoólicas

Prevalência dos indicadores de consumo abusivo de bebidas alcoólicas

| FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO | % |
|--|------|
| Consumo abusivo de bebidas alcoólicas* | 17,0 |

*5 doses ou mais entre homens, 4 doses ou mais entre mulheres



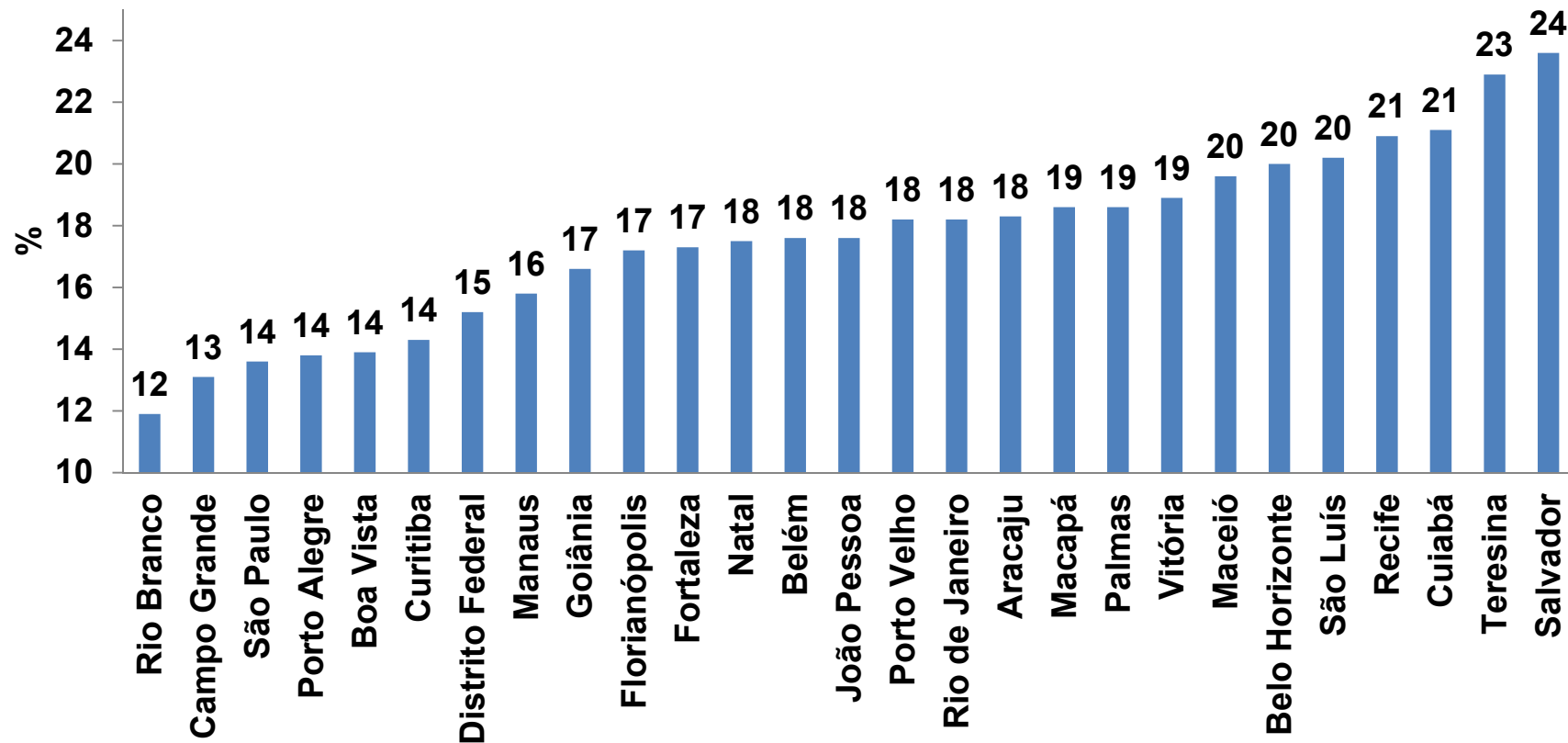
Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

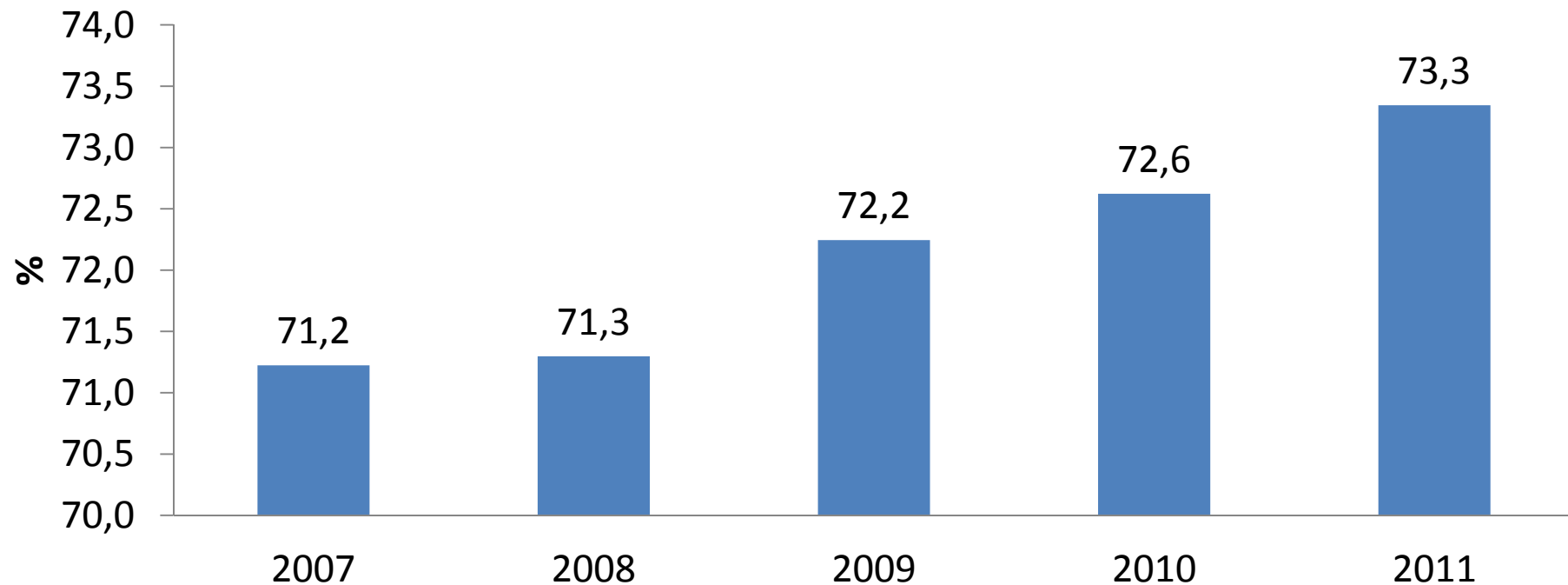


Consumo de bebidas alcoólicas

Percentual de adultos (≥ 18 anos) que, nos últimos 30 dias, consumiram álcool de forma abusiva, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011.



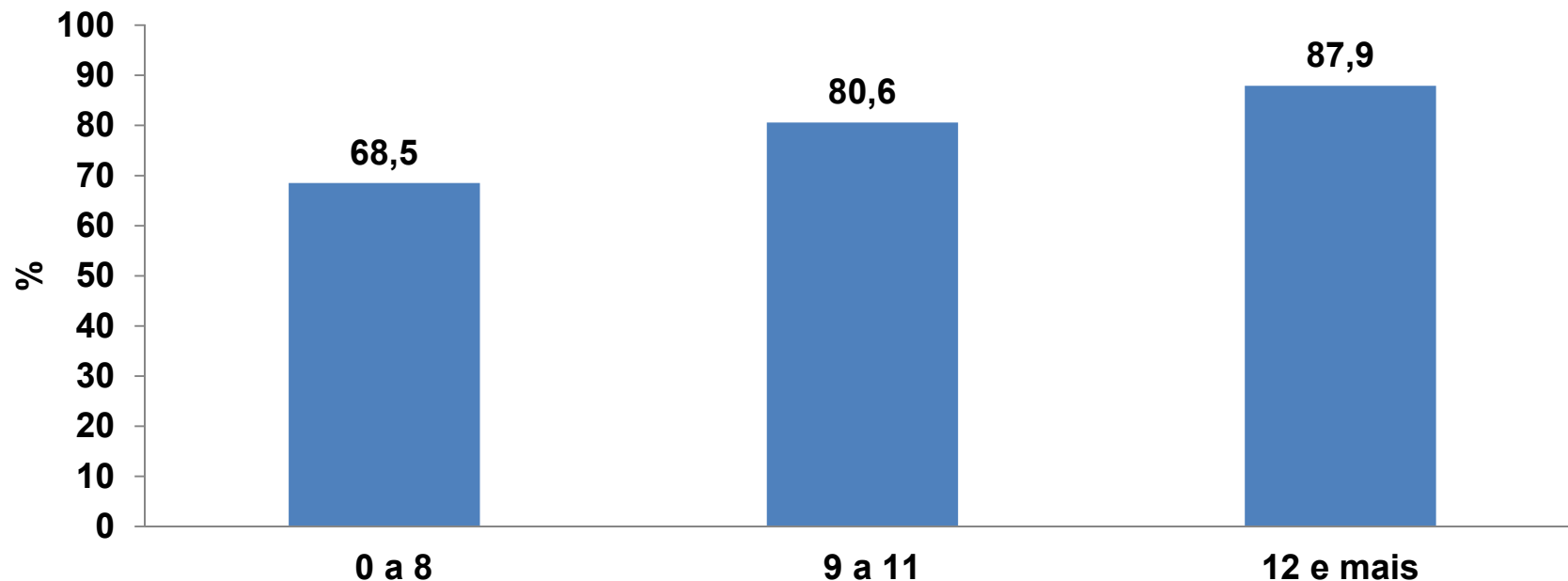
Evolução da frequência de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos. VIGITEL, 2007-2011.



* $p < 0,05$

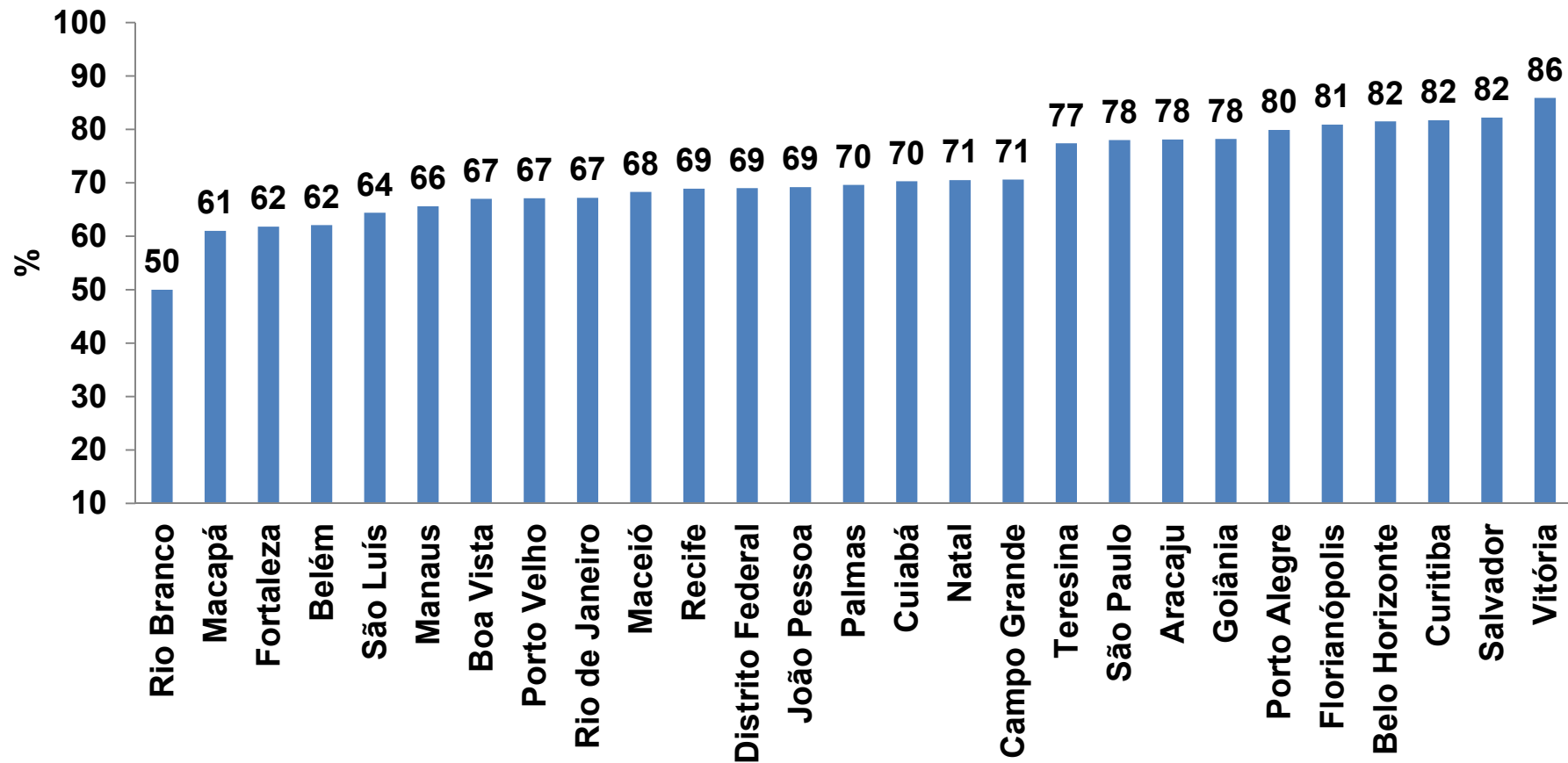
Prevenção de Câncer

Percentual de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos, no conjunto das capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal, segundo escolaridade. VIGITEL, 2011.



Prevenção de Câncer

Percentual de mulheres (50 a 69 anos) que realizaram mamografia nos últimos dois anos, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011.

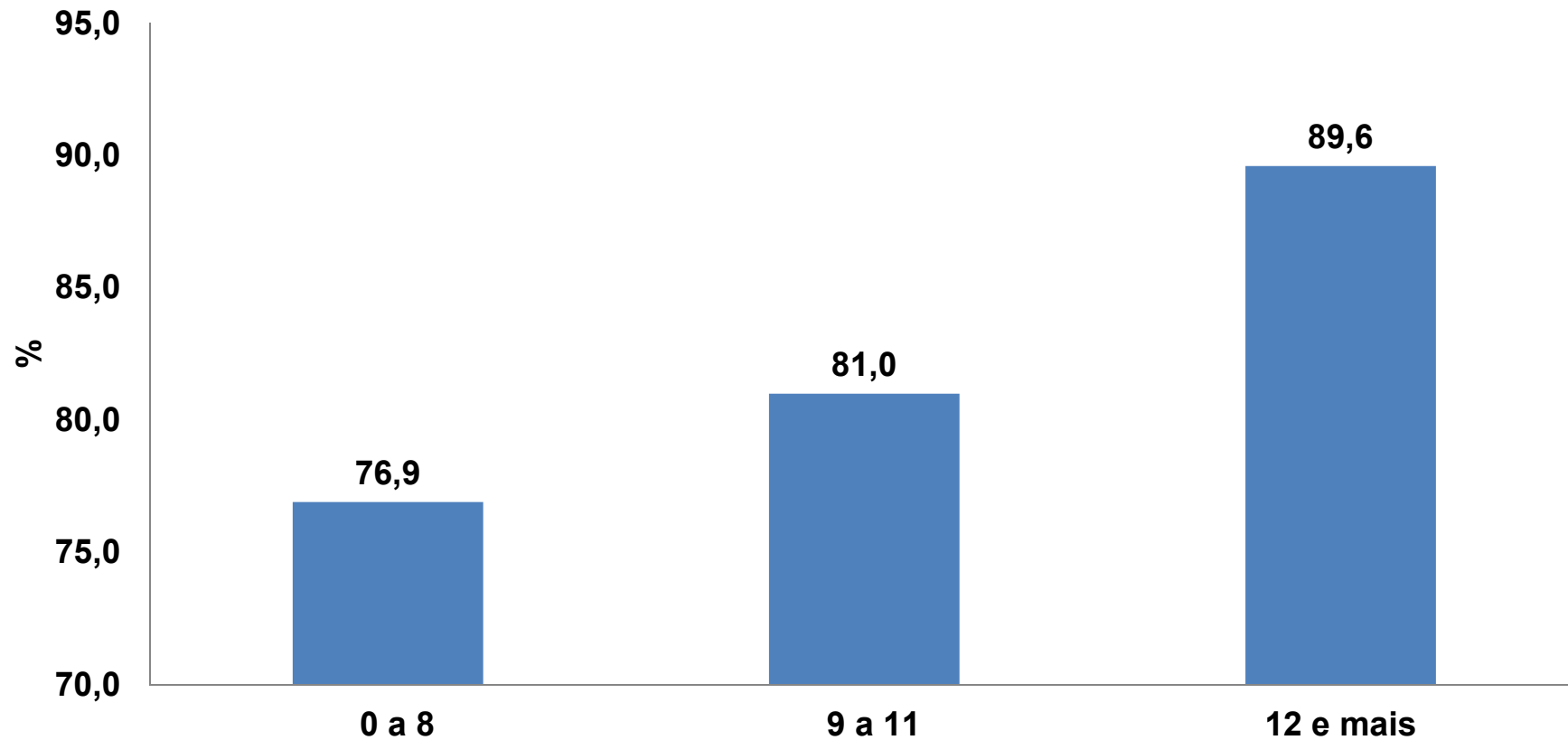


Prevalência dos indicadores de prevenção de câncer

| FATOR DE RISCO OU PROTEÇÃO | % |
|---|-------------|
| Realização de mamografia nos últimos 2 anos (mulheres 50 a 69 anos) | 73,3 |
| Realização de citologia oncótica nos últimos três anos (mulheres 25 a 59 anos) | 80,5 |

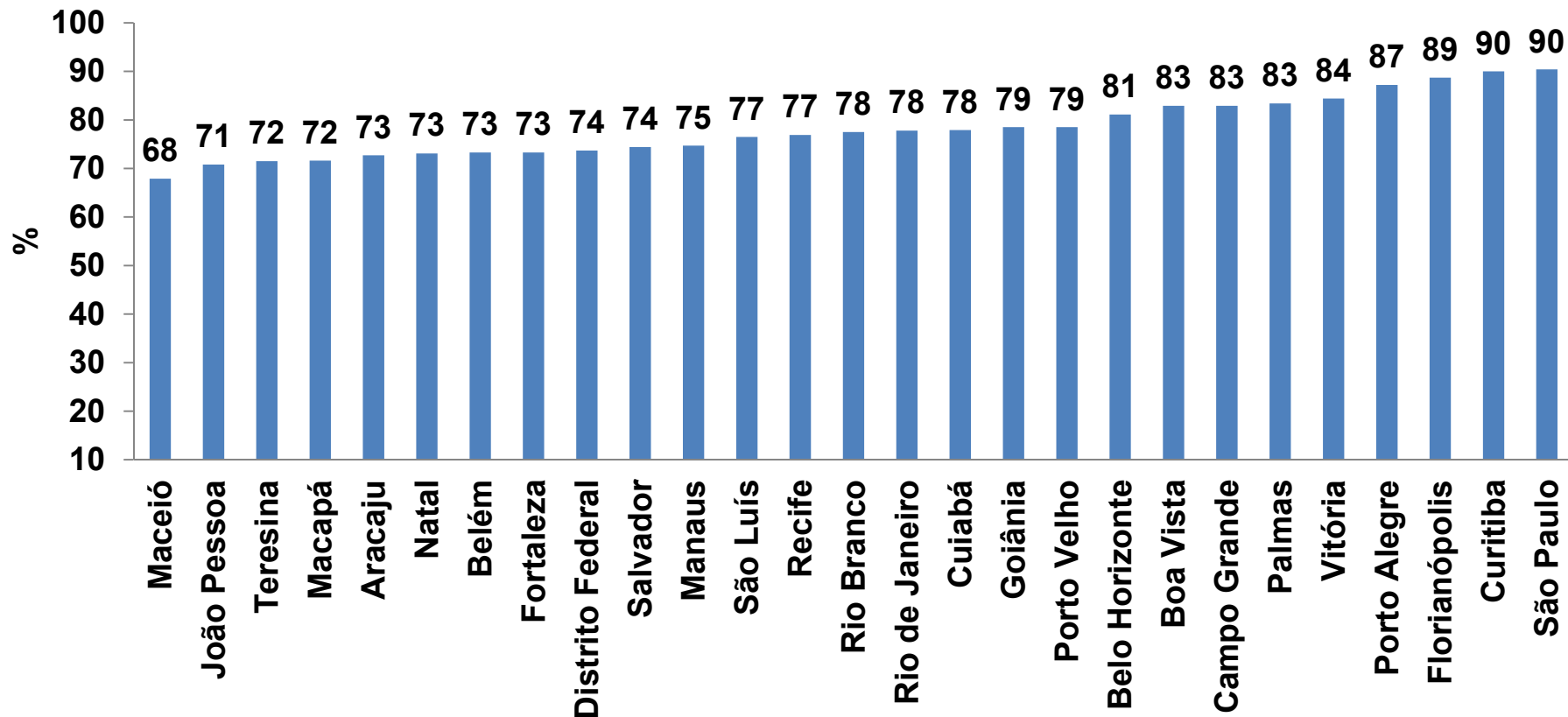
Prevenção de Câncer

Percentual de mulheres (25 a 59 anos) que realizaram exame de citologia oncológica para câncer de colo do útero nos últimos três anos, segundo escolaridade. VIGITEL, 2011.



Prevenção de Câncer

Percentual de mulheres (25 a 59 anos) que realizaram exame de citologia oncológica para câncer de colo do útero nos últimos três anos, segundo as capitais dos estados brasileiros e Distrito Federal. VIGITEL, 2011.



Tendências:


Período ainda curto e podem ocorrer mudanças.

Preocupante:

- ✓ Excesso de peso e obesidade em homens e mulheres

Boas Notícias

- ✓ Tabagismo: redução total população e homens
- ✓ Fumo pesado (20 cigarros dia) – redução em homens
- ✓ Inatividade física – redução em homens
- ✓ Mamografia – aumento do exame em mulheres nos últimos 2 anos

- ✓ Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) 2011- 2022
- ✓ Programa Academia da Saúde – 4000 unidades
- ✓ Fortalecimento da rede de prevenção, diagnóstico e tratamento de mama e colo de útero  Academia da Saúde
- ✓ Acordos voluntários com indústria redução do sal
- ✓ Tabaco: Lei 12546/ 14 nov. 2011 (ambientes livres tabaco, taxaço, propaganda), regulamentação da ANVISA proibindo aditivos do tabaco
- ✓ Programa Saúde na Escola: 6 milhões de crianças atendidas na Semana de Prevenção da Obesidade

Comparação dados VIGITEL e BRFSS

| | VIGITEL* (2011) | Argentina ^{1*} | Chile ^{2**} | EUA ^{3*} |
|--|--------------------|-------------------------|----------------------|-------------------|
| | % | % | % | % |
| Obesidade (IMC \geq 30 Kg/m²) | 15,8 | 20,5 | 25,1 | 27,6 |
| Fumantes | 14,8 | 30,5 | 40,6 | 17,3 |
| Consumo abusivo de bebidas alcoólicas | 17,0 | 8,4 | 29,7 | 15,1 |
| Consumo de FLV cinco ou mais vezes por dia | 20,2 | 4,6 | 15,7 | 23,5 |

* Autoreferido

** Aferido

¹ Encuesta Nacional de Factores de Riesgo 2009 (25 a 64 anos)

² Encuesta Nacional de Salud 2009-2010 (\geq 15 anos)

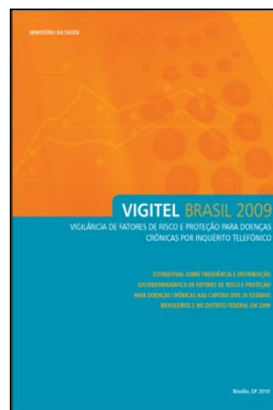
³ BRFSS, 2009/2010 (\geq 18 anos)



Ministério da
Saúde

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA





Muito obrigado!
cgdant@saude.gov.br



Ministério da
Saúde

