

Swallowing dysfunction and aspiration pneumonia: a clinical perspective
Pere Clavé (Barcelona, Espanha)

Aula do ERS Congress 2018 – Resenha: Dr. Renato Maciel

O conferencista começa afirmando que a disfagia orofaríngea (OD) é um sintoma clínico e que os pacientes frequentemente não percebem esta disfunção de deglutição que pode resultar em aspiração.

Trata-se de uma condição altamente prevalente em pacientes idosos e/ou com doenças neurológicas, nem sempre percebidas ou investigadas e que pode levar a graves complicações como desidratação, desnutrição e pneumonias aspirativas, com alta morbimortalidade.

Apresentou um estudo sobre prevalência de OD publicado no J Am Geriatr Soc. 2002 que avaliou população institucionalizada em asilos (n=1221, com idade média de 77 anos, sendo 29% alimentados por sonda) e a prevalência de OD foi de 31.9% para pacientes não alimentados por sonda.

Um outro artigo apresentado do Eur Respir J. 2013 avalia em um estudo caso-controle, 36 pacientes com idade ≥ 70 anos hospitalizados com pneumonia pareados por idade e gênero com pacientes controle. Todos foram avaliados com testes de deglutição e exames videofluoroscópio. A prevalência de OD neste estudo foi de 91.7% nos casos e 40.3% nos controles ($p < 0.001$). Ajustando para comorbidades e funcionalidade, OD apresentou um efeito independente para pneumonia (OR 11.9, 95% IC 3.03-46.9).

A seguir mostrou que a OD se deve a fraqueza da musculatura de deglutição que reduz a propulsão do bolo alimentar e a disfunção neurológica que em conjunto ocasionam desnutrição e aspiração silenciosa ou não com consequente infecção respiratória/pneumonia aspirativa.

O dr. Clavé cita três fatores envolvidos na fisiopatologia das pneumonias aspirativas

- 1- Má higiene oral e colonização orofaríngea por patógenos respiratórios.
- 2- Desnutrição e baixa imunológica.
- 3- Disfagia oral, deglutição comprometida, reflexo de tosse deprimido e aspiração.



SOCIEDADE BRASILEIRA DE PNEUMOLOGIA E TISIOLOGIA

SCS Quadra 01 Bloco K Salas 203-204 | Ed. Denasa
BRASÍLIA/DF - 70.398-900 - Brasil
Telefax: +55 (61) 32456218 / WWW.SBPT.ORG.BR